

## 【ほっとぽっと・運営方針】

### 私たちがめざす「生活支援拠点」とは…

共に歩む市民の会／支援拠点開設準備検討会

私たちは旭区の地域性を活かした次のような支援拠点をめざします。

#### 1. 《ともに創る》拠点

「拠点」にかかわる人は、場やサービスを「利用する人」とすると同時に「ともに創る人」です。さまざまな試みと創意工夫を続けていきます。

- …日常の中で互いに知り合ったり、活動に参加するチャンスを大切に
- …貴重な体験を活かして互いに支え合う「ピアサポート」を土台に

#### 2. 地域で暮らすちからになる拠点

長期入院中の人たちをはじめとして、これから自立して生活をしようとする人たちの地域での生活を応援します。

- …来所や電話を待つだけでなく、こちらからも訪ねたり一緒に外出する
- …自立生活の体験やなかまとの交流によって一歩踏み出すチャンスを

#### 3. 地域のネットワークを活かす拠点

旭区を中心とした人々や団体・施設のつながりの中で安心して豊かな地域生活を送れるよう、「拠点」を足場にさらにつながりを深めていきます。

- …さまざまな要望や問題を地域全体の中で受けとめていく窓口として
- …作業所等と活動面やスタッフ間の交流・関係をすすめる

#### 4. 誰もが身近な地域で暮らすための拠点

「拠点」の活動を通して精神障害当事者の生活のようすや声を人々に伝え理解を広げます。同時に、他の障害の人たち、高齢者、子どもや一般の市民との交流を積極的におこない、どんな人でも様々な人とかかわりを持ちながら暮らせる地域づくりのために協力し合いたいと考えています。

#### 5. そして、もっと拠点を！

将来的には複数の場をつくり、行きやすく自分にあった条件・環境の施設を選んで利用できるようにしたいと考えています。