

旭びあくらぶ 仲間同志の集い 報告

『仲間同志の集い』は当事者によるミーティングです。
「何かやりたいなあ」「当事者に相談してみたいなあ」
などをみんなで考えていきます。

報 告

(4月)

お花見(4/4)と仲間同志の集いは中止になりました。

(5月)

「休日どのように気分転換してますか？」

参加者 2名

集いの予定

- ・6/17(火) 13:30～ 「お金の使い方」
- ・7/15(火) 13:30～ 未定
- ＊イベント企画も検討しています。
- 一緒に考えてくれる仲間を募集中～♪
- 詳しくはフリースペース掲示板をご覧ください。

ほっとぽっと インスタグラム



asahi_hotpot で検索 🔍



ご利用案内

★開館日：月～土曜日（休館日：日曜・年末年始）

★フリースペース利用時間

月～金 10:00～19:00

土 10:00～16:00

★電話相談

月～金 9:30～11:30

12:00～17:00

土 9:30～16:30

★ご見学の際は事前にご連絡ください

★来所時は、メンバーズカードをご持参ください

お庭番くらぶ 通信

暑い季節になってきましたね。

いろいろな季節の野菜を植える予定です。成長を楽しみにして下さい。

お庭番くらぶの活動をする時には声かけしますので、一緒に作業しましょう。



利用者ミーティング報告

4/7(月) 7名 参加

☆新任職員の紹介をしました。

☆5/19の「タカナシばら園散策」について説明しました。

☆6/9のポッチャ大会の参加者を募集しました。

☆新年度なので館内でのルール(禁煙・スリッパの持参・ごみの持ち帰り等)を再確認しました。

5/8(木) 6名 参加

☆フリースペースのゲームの使い方を説明しました。

☆スリッパを忘れた際は、職員に声をかけてください。

☆オリジナル木工キーホルダー作りのお知らせ。

次回 6/11(水) 13:30～
7/7(木) 13:30～

ランチ

☆ 毎週 火・木 1食 **450円**

☆ 参加希望者は、**当日 10:30** に
2階フリースペース集合

☆メニューは館内掲示をご確認ください

※定員を超えた場合はくじ引きとなります

※メニューは当日変更になる場合があります。
予めご了承ください。



ほっとぽっとNEWS

2025年6月7月号



♪ 新任職員 紹介 ♪

★並木 幸一朗(なみき こういちろう)

はじめまして。4月から入職いたしました。

スカイツリーが建つ東京都墨田区出身で横浜市旭区には入職して初めて参りました。

社会人1年目、何も分からないところからのスタートですが、新人らしく元気よく頑張りたいと思います！皆様よろしくお願いいたします。

★荒井 康行(あらい やすゆき)

4月から勤務しております。

横浜市旭区は私にとって振り出しの地域です。

以前お世話になった皆様との再会を楽しみにしておりますが、新たな気持ちで取り組んで参ります。よろしくお願いします。

フリースペースにゲームが入りました！

フリースペースで使えるゲームを購入しました。
(パズル・カードゲーム・オセロ・野球盤・サッカー盤などがあります)

貸し出しノートがありますので、記入してから使ってください。

ゲームの使い方やルールについては
説明書を読んで下さいね。



プログラム参加の方へ

＊多目的室に入室できるのは**開始5分前**からです

＊貴重品を含む荷物は**ロッカーにお入れください**

＊**準備や片付け**のご協力をお願いします

編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと
心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と
仲間と出会う場の運営を行っています。
相鉄線 鶴ヶ峰駅南口から徒歩6分

住 所：旭区鶴ヶ峰 1-29-1
TEL：045（744）8244
H P：<http://tomoni-people.net>



タカナシ乳業バラ園 散策の報告

5/19(月)に7名の参加者で“タカナシ乳業バラ園”の散策に行ってきました。

各自写真を撮ったり花の香りを楽しんだり、おしゃべりをしながら園内を散策しました。

(感想)

・こんなに近くにあるとは思わなかった。

良い所を知った。

・曇っていたが歩くのに
はちょうど良かった。

・きれいだった。



イベント 情報

★オリジナル木工キーホルダー作り

【日 時】6/19(木) 13:30～

【参加費】200円(当日集金します)

＊申し込みはフリースペース掲示板の
申し込み用紙に記名して下さい。



★新しいクイズ 実施中

まちがいさがしクイズに続き、大人も悩む難問クイズを実施中♪

全問正解を目指して挑戦してみませんか？

パステル画 休止について

プログラムのパステル画は、当面の間、講師の

ご都合でお休みになります。

再開する際は、ニュース等でお知らせします。

月間スケジュール

		6 月	
		午前	午後
1	日	休館	
2	月		
3	火	ランチ	
4	水		からだの時間（1階）
5	木	ランチ	よりコミ（1階）
6	金		
7	土		★16:00 閉館
8	日	休館	
9	月		
10	火	ランチ	パッチワークお休み
11	水	12:00～卓球サークル	利用者ミーティング（2 階）
12	木	ランチ	
13	金		かんたんアート(1階)
14	土		★16:00 閉館
15	日	休館	
16	月		
17	火	ランチ	仲間同志の集い(2 階)
18	水		家族のたまり場（1階）
19	木	ランチ	木工キーホルダー作り / パステル画(1階) お休み
20	金		
21	土		★16:00 閉館
22	日	休館	
23	月		
24	火	ランチ / 12:00～卓球サークル	Dr と話そう（1階）
25	水		
26	木	ランチ	
27	金		
28	土		★16:00 閉館
29	日	休館	
30	月		

<プログラム> *からだの時間:身体とところをほぐすリラックスタイム
*かんたんアート:もぎり絵などの作品づくり
*よりよいコミュニケーションのために(よりコミ):ロールプレイを通して学ぶ SST
<ミーティング> *利用者ミーティング *仲間同志の集い(ピアミーティング) ※ミーティングは予約不要

		7 月	
		午前	午後
1	火	ランチ	
2	水		からだの時間（1階）
3	木	ランチ	よりコミ（1階）
4	金		
5	土		★16:00 閉館
6	日	休館	
7	月		利用者ミーティング（2 階）
8	火	ランチ	パッチワーク お休み
9	水	12:00～卓球サークル	
10	木	ランチ	
11	金		かんたんアート（1階）
12	土		★16:00 閉館
13	日	休館	
14	月		
15	火	ランチ	仲間同志の集い(2 階)
16	水		家族のたまり場（1階）
17	木	ランチ	パステル画(1階) お休み
18	金		
19	土		★16:00 閉館
20	日	休館	
21	月		
22	火	ランチ / 12:00～卓球サークル	Dr と話そう（1階）
23	水		
24	木	ランチ	
25	金		
26	土		★16:00 閉館
27	日	休館	
28	月		
29	火	ランチ	
30	水		
31	木	ランチ	

<嘱託医相談> お医者さんと話そう！:グループで行います(みんなのメンタルクリニック二俣川 玉澤彰英医師)
<家族会共催> *家族のたまり場 *パステル画…講師都合により当面休止
<サークル> *卓球サークル(センターで集合し白根地区センターで開催) *パッチワークサークル

★開始時間は 13：30～となります（卓球サークルを除く）
★事前予約制 前月 20 日より翌月分の予約を受け付けます