

ニュース ほっとぽっとNEWS

2023年 8月・9月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと

心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と仲間と出会う場の運営を行っています。

相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分 バスターミナルから徒歩4分

住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16

TEL：045 (953) 6727

HP：<http://tomoni-people.net>



猛暑ですが、いよいよ移転間近 2・3ページの特集をご覧ください！

ただいま10月の移転に向け準備中です！卓球サークル以外のプログラムは8月からお休みとなります。(ピア活動は本館で開催)当事者による「窓口当番」は移転後、現在のスタイルが継続できないため6月末で終了しました。

「現在のほっとぽっと」ともうすぐお別れです。懐かしい本館・別館、前の公園、帷子川…今の内に現ほっとぽっとの思い出を刻みに来て下さい。そして新ほっとぽっとが素敵なセンターになるよう、ぜひ一緒に考えて下さい！ (田中)

利用者ミーティング報告

6/9 (金) 7名参加

- ☆新スタッフ吉山 ^{よしやま まい} さんの紹介。6/1より勤務。
- ☆ほっとぽっと移転について説明。
- ☆第25回精神保健福祉セミナー開催予定の報告。
- ☆その他プログラム等について説明。

7/6 (木) 4名参加

- ☆新スタッフの吉山スタッフより自己紹介。
- ☆移転について説明、プログラム、サークル活動の開催変更について説明。
- ☆第25回精神保健福祉セミナー開催予定に伴い、実行員メンバー、セミナーテーマのアイデア募集中。
- ☆その他プログラム等についての、話し合い。

次回 8/3 (木)、9/7 (木) 14時～

旭びあくらぶの集い 報告・予定

報告

- 6/20(火)「かなえたい夢」参加者9名
- 7/18(火)「お金の使い方」参加者9名
- 7/25(火)「納涼会」～スイカ割り大会 参加者13名

予定

8/15(火)・9/19(火) 14:00～ 本館2階

私の体験発表会

(日時) 8/31(木)14時～ (場所) ほっとぽっと本館2階
自分の病や辛い経験・病気になったことでの気づきなど、人前で話す練習ができる場を設けました。
話したい方と聞きたい方を募集しています。
～詳しくは「ほっとぽっと掲示板」をご覧ください

どこにもう1匹
隠れているよ♪



利用案内

- ★ 開館日：月・火・水・木・金・土
- ★ 休館日：日曜日・年末年始
- ★ フリースペース利用時間
 - 月～金 10:00～19:00
 - 土 10:00～16:00
- ★ 電話相談
 - 月～金 9:30～11:30
 - 12:00～17:00
 - 土 9:30～16:30

★ご見学の際は事前にご連絡ください

ランチ

- ☆ 毎週 火・木 1食 **350円**
- ☆ 参加希望者は、**当日10:30** に1階交流室に集合してください
- 定員を超えた場合はくじ引きとなります
- ☆メニューは館内掲示をご確認ください
- ※当日変更になる場合があります。
- 予めご了承ください。



ダジャレ・ザ・ベスト

メンバーさんによる

クスッと笑えるダジャレを

シェアします



❖ 8月夏。

とっても冷たい ^{こおりがしや}氷菓子屋
とっても冷たい ^{こうりかしや}高利貸屋

❖ 「銀河鉄道999の主役の女性の姿が見えない!？」

「イヤ、メーテル(見えてる)でしょう!」

時をかけるドラえもんタイガーマスク

大和景司

月間スケジュール

★8月～10月は移転に伴いプログラムは休止です

	8月		9月	
	午前	午後	午前	午後
1日	ランチ(8名)			
2日				★16:00 閉館
3日	ランチ(8名)	利用者ミーティング / 移転説明 14:00～	休館	
4日				
5日		★16:00 閉館	ランチ(8名)	
6日	休館			
7日			ランチ(8名)	利用者ミーティング / 移転説明 14:00～
8日	ランチ(8名)	Drと話そう 13:00～		
9日				★16:00 閉館
10日	ランチ(8名)		休館	
11日				
12日		★16:00 閉館	ランチ(8名)	
13日	休館			
14日			ランチ(8名)	
15日	ランチ(8名)	移転説明 13:30 / びあくらぶ 14:00		
16日	卓球サークル 12:00～			★16:00 閉館
17日	ランチ(8名)		休館	
18日				
19日		★16:00 閉館	ランチ(8名)	びあくらぶ 本館 14:00～
20日	休館			
21日			ランチ(8名)	
22日	ランチ(8名)			
23日				★16:00 閉館
24日	ランチ(8名)		休館	
25日				
26日		★16:00 閉館	ランチ(8名)	
27日	休館		卓球サークル 12:00～	
28日			ランチ(8名)	
29日	ランチ(8名)			
30日	卓球サークル 12:00～			★16:00 閉館
31日	ランチ(8名)	びあ体験発表会 本館 14:00～		

- <プログラム> *からだの時間：身体とところをほぐすリラックスタイム *LADY'S ROOM：女性だけのもぎり絵教室
 *よりよいコミュニケーションのために：コミュニケーションについてロールプレイを通して学ぶ SST
 *お医者さんと話そう！：グループで行う精神科医の嘱託医相談 (みんなのメンタルクリニック 玉澤彰英医師)
- <家族会共催> *家族のたまり場 *パステル画のつどい (休止中)
- <サークル> *卓球：白根地区センター *パッチワーク：別館

ほっとぽっとの移転について

ほっとぽっとが開所して今年で19年目。

本館・別館も築40年を超え、安心と安らぎ、そして可能性を広げる運営を求めて、移転をすることになりました。新ほっとぽっとは、A型のセンターと同じくらいの広さの2階建1棟をお借りします。

理解ある地主さんが建ててくださり9月完成予定、10月7日(土)～9日(月)引越し予定です。

新ほっとぽっとの概要を説明します。

- (1)住所
- 旭区鶴ヶ峰1丁目29-1
鶴ヶ峰駅南口より徒歩6分程度
 - 敷地面積 476.94㎡



- (2)建物
- 木造スレート葺2階建
面積1階:222.86㎡ 2階:225.13㎡ 計 447.99㎡
 - *設計は、横浜市の施設基準やバリアフリー法に沿って細かく決められています

*1階→事務室、地域交流室、相談室2室、静養室、書庫、防災倉庫、トイレ、多目的トイレ

*2階→フリースペース(食堂、談話室)調理室、事務室、静養室、洗濯室、浴室、脱衣室、トイレ

(3) 利用の変更点

- **館内禁煙 喫煙所はありません。**
- 電話番号・FAX番号が変更になります。
- バリアフリー：エレベーター・多目的トイレがあります。
- 浴室2室・洗濯機2台に増えます。
- 和室(畳スペース)はありません。
- 室内履きは持参して下さい。(原則)
- ゴミは持ち帰りとなります。(原則)
- 移転準備のため、フリースペース利用・プログラム・貸館・ピア活動などに変更があります。

(4) お願いしたいこと

- 移転予定地への立入りや近隣への問い合わせなどの行為はしないようお願いします。
- 住宅街の中なので、路上喫煙・ポイ捨てはしないで下さい。
- その他のお問合せは、ほっとぽっと(Tel 045-953-6727)まで

(5) 説明会

- ① 8/3(木) 14:00～ 利用者ミーティングにて実施
- ② 8/15(火) 13:30～ ぴあくらぶの前の時間で実施
- ③ 9/7(水) 14:00～ 利用者ミーティングにて実施

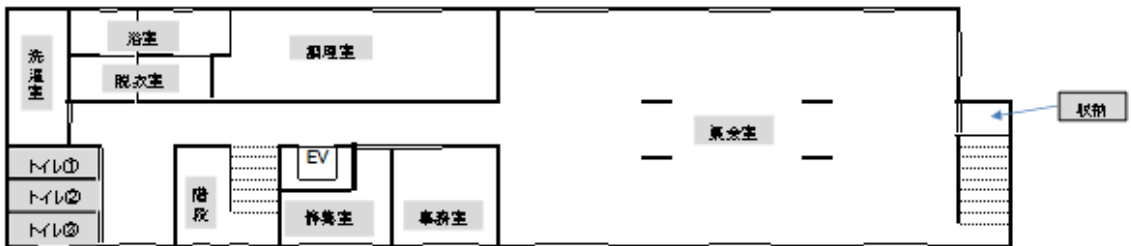
*場所は ほっとぽっと2階フリースペース

館内配置図

【1階平面図】 1階建築面積 222.86㎡



【2階平面図】 2階建築面積 225.13㎡



【南西立面図】



【計画面積表】

設備	面積
事務室	62.92 ㎡
相談室	17.38 ㎡
集会室・食堂・喫煙室	99.37 ㎡
調理室	25.25 ㎡
トイレ	19.86 ㎡
浴室・洗面所	15.31 ㎡
洗濯室	9.93 ㎡
静養室	19.87 ㎡
地域交流室	60.03 ㎡
倉庫(書庫・収納含む)	20.06 ㎡
計	349.98 ㎡

周辺地図

