

夢をかたちに

夢をいだきませんか？
あなたの夢、また何かやって欲しい何かやりたい
そんな願いをかたちにしませんか？

ぜひ、「仲間同志の集い」で話しましょう。
実現に向けて！！

<問い合わせ・連絡先>

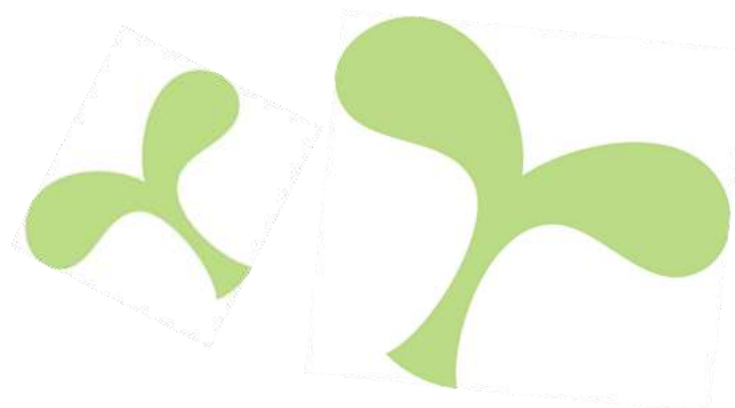
特定非営利活動法人 共に歩む市民の会
旭区生活支援センター ほっとほっと内
旭ぴあくらぶ
Tel 045-953-6727

<アクセス>

電車：相鉄線 鶴ヶ峰駅下車 徒歩6分
バス：鶴ヶ峰バスターミナル下車 徒歩5分

旭ぴあくらぶ主催

仲間同志の集い



仲間同志の集い（旧ぴあくらぶの集い）は、
こころの病を持つ仲間同志（ぴあ）で
こころの心のこもった助け合いや支え合う場。
生きて悪いと思ったけれど生きていいんだ・・・
肩の荷をおろしてほっと一息！
「よろこび」「楽しみ」「希望」を自分なりに見いだす。
一緒に時を過ごしてみませんか？

仲間同志の集い（旧ぴあくらぶの集い）では、
こころの病を持つ仲間（ぴあ）で、
普段話せないことや聞けない悩みを分かち合うことで
日々の生活に役立てたり、
仲間同志で力合わせてみんながやりたいことを実現できる場として
2003年8月から活動しています。



<集いの内容>

仲間同志の集いでは、「イベント企画運営」「勉強会」「分かち合い」
の3本柱について話し合う場です。お茶を飲みながら気軽に参加して
頂けるように心がけています。

☆イベント企画運営

納涼会、初詣、お花見散歩、バスハイクなどの企画を出し合ったりしま
す。それを実行するため、チラシ作り、準備などを一緒に行ってもらえる
実行委員を決めてイベントを実行します。お手伝いとしてぴあくらぶ世話
人と一緒に考えて実現していきます。

☆勉強会

外部の人を呼んで講師として招いたり、いろいろな所へ見学に行ったり
して、ぴあ（仲間）同志の向上を図る企画を考えたり、参加したり
して交流を目的に行います。

☆分かち合い

毎月、普段の困りごと、みんなで話してみたいこと、叶えてみたいこ
となどテーマを決め、それについて話し合ったり、自分の悩みをみん
なで話し合ったりして分かち合うことをしています。

この集いでは、安心してお話ができるように、その場だけの話として
知りえた情報を他人や外部に話さないことを大事にしています。

◇日時：第3火曜日 14時～

◇場所：ほっとぽっと別館 サロン

◇参加：横浜市内に在住している方

※初めての方は、事前にほっとぽっとまでご連絡下さい。

また、ほっとぽっとのキャラバン隊かめ・ふくろう電話・講師活動などの
ぴあ活動についても、仲間同志の集いに参加していただくと参加しやす
いです。

