

ニュース ほっとぽっとNEWS

2023年 6月・7月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと

心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と仲間と出会う場の運営を行っています。

相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分 バスターミナルから徒歩4分

住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16

TEL：045 (953) 6727

HP：<http://tomoni-people.net>



移転について報告とお願い

施設長 田中梨奈

新ほっとぽっとの建設も順調に進んでおり、10月予定の移転準備も本格化しています。

物(物品・書類)の整理や、場所(レイアウト)変更、プログラム休止・変更などが続きます。その都度、皆さんへご説明をしつつ、改めて移転説明会も実施します。

しばらくはご不便をおかけしますが、スムーズに移転できるようご理解ご協力をよろしくお願い致します。

利用者ミーティング報告

4/3 (月) 5名参加

- ☆新スタッフ佐藤極美さとうきくみさんの紹介。4/10より勤務。
- ☆感染対策緩和について3月実施分と今後の方針説明
- ☆第24回精神保健福祉セミナー配信終了の報告。
ほっとぽっと動画は1,045回視聴でした。
- ☆その他プログラム等について、移転後について。

5/4 (木) 10名参加

- ☆新スタッフの佐藤より自己紹介を行う。
- ☆スタッフルームドア開閉についての説明。
- ☆5/8以降のコロナ対応についての説明。
- ☆第24回精神保健福祉セミナーについての報告。
第25回精神保健福祉セミナーも開催予定説明。
- ☆その他プログラム等についての、話し合い。

次回 6/2 (金)、7/6 (木) 14時～

～旭びあくらぶの集い 報告～

報告

- 🌸4月 「ストレス発散のディスカッション」 参加者6名
- 🌸5月 「迷った時の対処法」 参加者6名

予定

- 🕒6/20 (火) 14時～ テーマ「かなえたい夢」
- 🕒7/18 (火) 14時～ テーマ 未定
- 🕒7/25 (火) 14時～15時半 「納涼会」

～なんちゃってスイカ割り大会(参加費無料)～

お知らせ

- 📞7月より「フクロウ電話」の時間が
金曜(20時～22時)のみに変更となります。

どこにもう1匹
隠れているよ♪



利用案内

- ★ 開館日：月・火・水・木・金・土
- ★ 休館日：日曜日・年末年始
- ★ フリースペース利用時間
月～金 10:00～19:00
土 10:00～16:00
- ★ 電話相談
月～金 9:30～11:30
12:00～17:00
土 9:30～16:30

ランチ

- ☆ 毎週 火・木 1食 350円
- ☆ 参加希望者は、当日10:30に
1階交流室に集合してください
定員を超えた場合はくじ引きとなります
- ☆メニューは館内掲示をご確認ください
- ※当日変更になる場合があります。
予めご了承ください。



ダジャレ・ザ・ベスト

メンバーさんによる
クソツと笑えるダジャレを
シェアします♪

- ✿ 6月 梅雨つゆに入ったとは
つゆ知らず
- ✿ 本当の 怒りいかりは
爆発させるものじゃなく、
船の 錨いかりのように
心の海の底に沈めておくものだ



時をかけるドラえもんタイガーマスク

大和景司

月間スケジュール

	6月		7月	
	午前	午後	午前	午後
1日	ランチ(8名)			★16:00 閉館
2日		利用者ミーティング 14:00～	休館	
3日		★16:00 閉館		
4日	休館		ランチ(8名)	
5日		よりコミ 本館 14:00～		
6日	ランチ(8名)		ランチ(8名)	利用者ミーティング 14:00～
7日		からだの時間 本館 14:00～		
8日	ランチ(8名)			★16:00 閉館
9日		レディースルーム 別館 14:00～	休館	
10日		★16:00 閉館		よりコミ 本館 14:00～
11日	休館		ランチ(8名)	パッチワーク 13:30～
12日			卓球サークル 12:00～	からだの時間 本館 14:00～
13日	ランチ(8名)	パッチワーク 13:30～	ランチ(8名)	
14日	卓球サークル 12:00～			レディースルーム 別館 14:00～
15日	ランチ(8名)			★16:00 閉館
16日			休館	
17日		★16:00 閉館		
18日	休館		ランチ(8名)	びあくらぶ 別館 14:00～
19日				
20日	ランチ(8名)	びあくらぶ 別館 14:00～	ランチ(8名)	
21日				
22日	ランチ(8名)			★16:00 閉館
23日			休館	
24日		★16:00 閉館		
25日	休館		ランチ(8名)	Drと話そう 本館 14:00～
26日			卓球サークル 12:00～	家族のたまり場 別館 14:00～
27日	ランチ(8名)	Drと話そう 本館 14:00～	ランチ(8名)	
28日	卓球サークル 12:00～	家族のたまり場 別館 14:00～		
29日	ランチ(8名)			★16:00 閉館
30日			休館	
31日				

- <プログラム> *からだの時間:身体とところをほぐすリラックスタイム *LADY'S ROOM:女性だけのもぎり絵教室
 *よりよいコミュニケーションのために:コミュニケーションについてロールプレイを通して学ぶ SST
 *お医者さんと話そう!:グループで行う精神科医の嘱託医相談 (みんなのメンタルクリニック 玉澤彰英医師)
- <家族会共催> *家族のたまり場 *パステル画のつどい(休止中)
- <サークル> *卓球:白根地区センター *パッチワーク:別館
- ★すべて事前予約制(毎月1日より予約開始)