

ほっとぽっとNEWS

(ニュース)

2023年 2月3月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと

心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と仲間と出会う場の運営を行っています。

相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分

バスターミナルから徒歩4分

住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16

TEL：045 (953) 6727

H P： <http://tomoni-people.net>

ほっとぽっと移転 について 第2弾

施設長 田中梨奈

令和5年がスタートしました。

ほっとぽっと開所が2005年2月14日なので新18歳成人になったところです。

本年はいよいよ新施設への移転実現の年です。2018年総会で初めて移転の方針が決定し早5年、いくつもの話が出ては消え、その間に現ほっとの

老朽化が進み、防災上の不安もあり補修を重ねました。1月には10

年前みんなで作った別館の竹垣が崩壊し撤去しました。

移転先は、鶴ヶ峰駅南口徒歩7分。土地の所有者が横浜市の基準に沿った建屋を新築し

「NPO法人 共に歩む市民の会」が借りて10月頃引越し、生活支援センターとして運営開始し

ます。2階建の単独施設で広さはA型センターに近くなります。準備、変更などの状況はお伝え

していきますが、楽しみにご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

また、セミナー(別記)ほっとぽっと動画をぜひ視聴して下さい。

寒い毎日、コロナの行方も気になり

ますが、お身体に気を付けてお過ごし下さい。

第24回 旭区精神保健福祉セミナー

チャレンジあさひ 私のパワースポット

YouTube 配信 ※申込み不要・参加無料

令和5年1月30日(月)10:00~

3月31日(金)15:00

「チャレンジ」とは

「挑戦するチャンスを与えられた人」という意味。

障害をもつことによる体験をポジティブに生かそう

という思いから、アメリカで使われ始めた言葉です。

今年は区内4つの事業所(パワースポット)から、当

事者の取り組みや変化、思いなどをお伝えします!!

動画を載せる事業所

◆旭区生活支援センターほっとぽっと

◆就労継続支援B型マインド葦

◆就労移行支援事業所「ア`ヨア`株`ト二俣川

◆就労継続支援B型ウイングス

見てね!

ダジャレ・ザ・ベスト

メンバーさんによるクスツと笑えるダジャレをシェアします♪

◆2月3日、鬼に豆投げて口づけする日の

ことを**節分(接吻)**と言う。

◆3月3日の**ひな祭り**の日は、全然魚が釣れ

ないんだってサ。これ**そ賤な釣り**である。

◆**さお**をもって**ウォー**と動き回るのを、

右往左往と言う。

◆**歌謡**曲が好きなんて本当かよう?



◆新型コロナウイルスの流行で、みんなは**マスク**をつけているが、僕だけ**タイガーマスク**を被っている。

時をかけるドラえもんタイガーマスク 大和景司

12月 利用者ミーティング報告

12月2日(木) 7名参加

1. ほっとぽっとからの連絡

・新スタッフ挨拶。

・看護実習生受け入れお礼

・本館ミニ清掃お礼。10月~11月計4回館内清掃

・ゴミの分別について、ゴミの分別徹底のお願い

・12月のランチ木・土は引き続き休止

2. 旭びあくらぶより

・11月つどい「コロナ前と今の変化3・夢中になれること」

・12月つどい「ゆく年くる年」

・クリスマス会は本年度も中止

3. 皆さんからの議題・その他

・プログラム、ミニ清掃についての

意見交換がありました



1月 利用者ミーティング報告

1月5日(木) 8名参加

1. ほっとぽっとからの連絡

・高橋職員退職挨拶、源川職員異動挨拶

・1月12日より木曜日ランチ再開

・精神保健福祉セミナーチラシ完成。チラシ配架中

YouTube 配信期間は、令和5年1月30日~

令和5年3月31日の予定

2. 旭びあくらぶより

・12月つどい「ゆく年くる年」

・1月つどい「本村神明社へ初詣」

3. 皆さんからの議題・その他

・精神保健福祉セミナーについて、

館内消耗品について意見交換を行いました。



今後の利用者ミーティング

2月2日(木) 14時~

3月2日(木) 14時~



~旭びあくらぶの集い 報告~

◆毎月第3火曜日の14:00~集いを行っています。

12月は「私の行く年、来る年」について話しました。

「家を離れて過ごす」「自分のためにしたことが、他の

助けになったらしい」などの意見が出ました。

◆次回2月は「どのような正月を過ごしたか」を

テーマに話し合います。

◆1月の初詣は中止にしました。あしからず。

ぴあスタッフ・深井



ランチ 黙食実施中

~参加は6名とさせていただきます~

☆木曜は、笹沼佳代さん(調理バイト)担当します

☆ 毎週 火・木・土 に実施します。

(年末年始などの休館を除く)

☆ 金額は、毎回350円です。

☆ 参加希望者は**10時30分**に1階交流室に集

合してください。定員を超えた場合は

くじ引きを行います。

(6名以下の場合にはくじ引きはありません。)

☆事前予約や電話でのメニューの問い合わせは

できません。

☆メニューは当日変更になる場合があります。あ

らかじめご了承ください。



ほっとぽっと利用案内

★ 開館日：月・火・水・木・金・土

★ 休館日：日曜日・年末年始

★ フリースペース利用時間

[月~金] 10:00~19:00

[土] 10:00~16:00

★ 電話相談

[月~金] 9:30~11:30

12:00~17:00

[土] 9:30~16:30



2023年 2月 ランチ&プログラム

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、プログラム・サークル等は限定人数での実施とさせていただきます。参加には当月1日から前日までの電話、または来所申し込みが必要となります。定員に達した時は参加をお断りする場合があります。ご理解の上ご参加ください。
また、予告なくプログラム・ランチの中止や延期、再開となる場合が考えられます。ご了承下さい

	月	火	水	木	金	土
午前			1	2 ランチ(6名)	3	4 ランチ(6名)
午後				利用者ミーティング		
午前	6	7 ランチ(6名)	8	9 ランチ(6名)	10	11 ランチ(6名)
午後			からだの時間 (3名)		レディース ルーム(5名)	
午前	13	14 ランチ(6名)	15	16 ランチ(6名)	17	18 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために (5名)	パッチワーク サークル(5名)		パステル		
午前	20	21 ランチ(6名)	22	23 ランチ(6名)	24	25 ランチ(6名)
午後		旭びあくらぶ (5名)	卓球サークル 家族のたまり 場(8名)			
午前	27	28 ランチ(6名)				
午後		お医者さんと話 そう(4名)				

☆ ほっとぽっとプログラム案内 ☆

★毎月1日より予約を受け付けます

○からだの時間(リラクゼーション体操): 14時~本館2階和室

○LADY'S ROOM 女性のためのサロン: 14時~別館サロン

○よりよいコミュニケーションのために(SST): 14時~本館2階フリースペース

○お医者さんと話そう!: 14時~本館2階フリースペース

○話そう!シリーズ: 不定期でドッグセラピストさんや専門職の方と“話そう!”があります



2023年 3月 ランチ&プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前			1	2 ランチ(6名)	3	4 ランチ(6名)
午後				利用者ミーティング		
午前	6	7 ランチ(6名)	8	9 ランチ(6名)	10	11 ランチ(6名)
午後			卓球サークル		レディース ルーム(5名)	
午前	13	14 ランチ(6名)	15	16 ランチ(6名)	17	18 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために(5名)	パッチワーク サークル(5名)	からだの時間 (3名)			
午前	20	21 ランチ(6名)	22	23 ランチ(6名)	24	25 ランチ(6名)
午後		旭びあくらぶ (5名)	家族のたまり 場(8名)	パステル		
午前	27	28 ランチ(6名)	29	30 ランチ(6名)	31	
午後		お医者さんと話 そう(4名)				

★ランチの参加を希望される方は当日10:30に1階交流室に集合してください。

定員の6名を超えた場合はくじ引きを行います。

★横線——はお休みです。

☆ あけぼの会 共同事業 ☆

○家族のたまり場: 13時半~別館サロン ※6月より再開しました。

○パステル画のつどい: しばらくお休みです

☆ サークル情報 ☆

○卓球サークル: 白根地区センター。詳しくは館内の掲示板を確認してください

○パッチワークサークル: 別館サロン