

# SSKO

## NPO法人 共に歩む市民の会 会報



2022年11月15日 発行

共に歩む市民の会広報委員会

横浜市旭区鶴ヶ峰 2-2-4

☎045-453-8386

<http://tomoni-people.net/>

### 【この3年間の事】

理事 國井淳子（鶴ヶ峰地区西民生委員児童委員協議会会長）

今年は民生委員児童委員一斉改選の年にあたり、11月末で現在の任期が終わります。3年任期で任命されていますが、一斉改選という事で12月1日から新メンバーに代わります。（私は再任されたので続投です）

この1期間（令和元年12月1日～4年11月30日）は、ほとんどコロナ禍の中での活動となりました。

令和元年12月1日の任命式、まだそれから始まる世界を席卷したパンデミックを夢想だにせず、新しい出会いを喜びその後の3年間に思いを馳せました。

1月、旭区の賀詞交歓会もつつがなく終わりましたが、話題はやはり中国ではやり始めた変なウイルス性の疾病についてでした。

2月に保育園での発表会に呼ばれ、参加した時には全員にマスクが配られ、周りを見渡して全員がマスク姿ということに驚きを覚えました。そしてその頃から、準備していた研修会等の中止が相次ぎました。

毎年出席する各小学校、中学校の卒業式、入学式も「来賓の参列は控えさせていただきます」と連絡が来ました。

月に一度の会長会も中止となり資料だけが配布されました。外部機関から連絡が入るときは、すべて中止のお知らせという日々が続きました。

私たちの職務は地域の皆さんと繋がっていることと自負していましたが訪問も自粛、訪問している民生委員に対して「こんな時期に回るのか」と苦情が区役所に届いたのもこのころでした。

この感染爆発も秋になったら何とかなるだろう、来年になったら何とかなるだろう、そう思い続けてあっという間に3年が過ぎました。

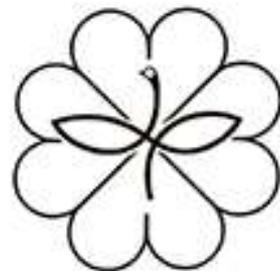
この3年間で新任となった行政職の方々の顔や名前をなかなか覚えられず（マスク姿や気軽に話せる環境がなくなってしまうためとは言え、悲しい限りです）、受付ではビニールシートやアクリルパネルで遮断されることが当たり前となってしまいました。

でも悪い事だけではありません。私たち自身の感染症対策への考え方も変わってきましたし、手指消毒は指摘されずとも自然に行うようになりました。オンライン会議も日常となり、スマホで遠く離れた孫とテレビ電話を楽しむ高齢者も多くなったことでしょう。

そしてある地区から自然発生的に始まり、旭区中に広まった困窮者への無料頒布会。ほっとぼっとも相談につなげていただくきっかけを作りたいと積極的に顔を出しました。ほっとぼっとの利用者さんを頒布会で見かけることもありました。地域での催しに積極的に参加することで地域と当事者の皆さんとの間にあるいくばくかの心の垣根も少し低くなったような気がします。

社会生活を送るうえでコロナだと言って立ち止まっていることはできません。むしろ様々なニーズは増えています。ほっとぼっとは新規相談件数も受け入れ件数も格段に増加しました。今までの対応では通用しなくなっていることもあります。職員は必死に手さぐりでベストな対応を考え行動しています。

そして新しいグループホームも船出を迎えました。まだ完全な終焉は見えてはいませんが、コロナ禍を乗り越えた後の共に歩む市民の会は一皮むけた存在になれる事と信じております。



四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどった民生委員章



## 【第15回旭区地域生活支援フォーラムのお知らせ】

共に創ろう！『LET'S たすけあい！』～障害のある人もあんしんできる街づくり～  
今年もオンライン（Zoom）開催となります。

日時： 12月10日（土）13：00～15：30（接続開始：12：30）

第1部：基調講演 「地域共生社会を創るために！」 講師 村木 厚子氏

第2部：シンポジウム 障害のある人の地域とのつながりを考える！

～知的障害のある当事者（2組）のくらしを通して！～

### 講師の職歴・経歴

1955年高知県生まれ。高知大学文理学部卒業後、1978年、労働省（現厚生労働省）入省。女性政策や障害者政策など担当。2009年、郵便不正事件で逮捕。2010年、無罪が確定し復職。2013年から厚生労働事務次官。2015年退官。現在累犯障害者を支援する「共生社会を創る愛の基金」顧問。再犯防止推進計画検討会委員のほか、津田塾大学客員教授などで活躍中。



参加申し込み方法（事前のお申し込みが必要です 締め切り12月2日）

下記URLにアクセスし、申し込みフォームに必要事項をご記入いただき送信願います。

後日、お申込みいただいたメールアドレスに招待メールを送付いたします。

☆お申込みはこちら <https://forms.gel/SR79LD9LXCRUoMwK6>

## 【第24回旭区精神保健福祉セミナーのお知らせ】

昨年、一昨年に引き続き今年もYouTube配信によるセミナーを開催いたします。期間は令和5年1月30日～3月31日までです。

今年の表題は「チャレンジドあさひ 私のパワースポット」です。「チャレンジド」とは障害のある方たちを表す新しい概念の米語です。チャレンジする機会を与えられた（神様から）という意味で、障害があることはマイナスな面だけではないよ、障害による体験をポジティブに生かしていこうという事から使われ始めました。

今年は4つの彼ら自身のパワースポット（事業所）から普段の取組や思いを伝えてもらいます。

視聴方法は共に歩む市民の会ホームページをご覧ください。

<https://tomoni-people.net>

## 【メゾンほっとより】

前回お知らせいたしましたグループホーム「メゾンほっと」の入居がいよいよはじまりました。

職員はグループホームの管理者として遠藤尚実、サービス管理責任者として高倉修、週に数回のアルバイト職員として矢野剛司。以上のメンバーでの船出となりました。

自転車をこぎ始めと同じように、スムーズなサイクリングができるまではまだ皆様のご協力が必要となります。どうぞ、温かく見守ってください。ご意見等ございましたら、お聞かせください。入居者の皆さんが安心して過ごせる場を提供できるよう職員一同、理事一同頑張っていきます。

### 職員ご紹介

10月1日から勤務しています遠藤尚実と申します。どうぞよろしくお願いいたします。この1か月、毎日玄関掃除に落ち葉掃き、すべてのお部屋の雨戸を開けて空気を入れ替え、1階も2階も廊下も階段も隅から隅までモップをかけて入居を待っていました。11月1日、職員3人、入居者2人でついにスタート。グループホームで働くのも初めて。一人暮らしをするのも初めて。何が正解かわからないけれど、自分たちのやり方を探しながら暮らしていけば、働く者も暮らす者も心地よく居られる場所になるはず…と思っています。それまでは少し時間がかかるかもしれませんが。皆様のご指導ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

初めまして。メゾンほっと高倉修です。

サービス管理責任者として配置されましたが、経験が足りず皆様にご迷惑をおかけしております。一日も早く業務を確実なものにし、入居者の皆様に充実・安心した生活を送っていただけるよう頑張ってお参ります。今後、多くの課題が出てくると思いますが、これを「新しい発見と転機」と捉え、より質の良い支援に繋げていけたらと思っております。

障害のあるなしに関わらず、誰もが生きやすさを感じ、自己肯定感を高めながら毎日を過ごしていけるよう、チームプレイで頑張っていく所存です。

今後も皆様のご指導、ご高導のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

皆様はじめまして、矢野剛司と申します。週1回のアルバイトです。これまで、「緑区生活支援センター」、「中区生活支援センター」での相談業務を13年間、居宅介護支援事業所「NPO 法人青空」で障害者の方への居宅介護サービス、同行援護を1年と少し、現在はこの他に「ゆりかご訪問看護ステーション」での訪問看護をPSWとしてアルバイトで行っております。

また、ライフワークとして青葉区で自然農を14年行っています。昨年、「NPO 法人農と福祉の未来・ハコベ」を立ち上げました。かなりくたびれた中年おやじですが、5歳の男の子がいます。この先を思うと気が遠くなりますが、力を抜いて生きていこうと思っています。よろしくお願いたします。

### 【第86回理事会報告】

日時： 7月28日（木）18：30～21：00 場所： ほっとぽっと別館  
出席者： 理事：7名 職員1名

#### <報告事項>

- ① 旭区生活支援センターほっとぽっと移転について
- ② メゾンほっと運営について
- ③ 令和5年度旭区生活支援センターほっとぽっとの事業計画及び収支予算について

#### <審議事項>

- ① 法人運営資金確保のご協力について
- ② 「メゾンほっと」常勤職員の採用について
- ③ 担当理事の業務分担について

### 【第87回理事会報告】

日時： 10月27日（木）18：30～21：00 場所： ほっとぽっと別館  
出席者： 理事：7名 職員2名

#### <報告事項>

- ① グループホーム「メゾンほっと」設置及び運営について
- ② 旭区生活支援センターほっとぽっと移転について
- ③ 2022年度事業計画の執行状況について
- ④ 職員の採用について

#### <審議事項>

- ① 上半期会計報告及び下半期の計画について
- ② マイカー通勤管理規則について
- ③ 常勤職員就業規則の改定について
- ④ 非常勤職員・アルバイト職員就業規則の改定について
- ⑤ 常勤職員給与規定の改定について
- ⑥ 非常勤職員・アルバイト職員給与規定の改定について

### 【市民の会会員の動向】

会員でもいらっしゃいます鮎澤のり子さん、志澤希久子さんが絵画の作品展を開催されましたのでお知らせいたします。作品展は、志澤さん・鮎澤さんなどの四人展、鮎澤さんは別に竹内さんという方と二人展を開催されました。



鮎澤のり子さん作「コロナを越えて」

「鮎澤のり子 竹内白苑 展」(田中八重洲画廊)に最終日の10月23日、行ってきました。共に歩む市民の会の文化活動に大きなお力添えを頂いた鮎澤さんにもお目にかかることができました。歴史香るヨーロッパの街並みを描いた素敵な小品と力強いタッチで生命力あふれる大作「コロナを越えて」が並び鮎澤さんの絵。かたや、自然界と意識界の間(あわい)を表現したような竹内さんの深遠な抽象画。対照的な大変印象深い二人展でした。

理事長 村岡福藏

## 2022年11月~2023年4月 市民の会・ほっとぽっと スケジュール

### ☆ほっとぽっとからのお知らせ

- ・職員入職 源川俊介(常勤支援員)11/1                      ・退職 後藤つや(ランチアルバイト)10/31
- ・ほっとぽっと第16回運営連絡会 12/7(水)14時~ ぱれっと旭
- ・実習受入れ 11月後半8日間 横浜市病院協会看護専門学校より 2名ずつ計8名  
12/13(予定) 神奈川県精神障害者ホームヘルパー講座より1名
- ・ミニ清掃 11/16 21 28
- ・12月29日~1月3日 年末年始休館

### ☆旭びあくらぶ

- ・ぴあくらぶのつどい 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21 (予定)
- ・ピア活動者ミーティング 12月(未定)
- ・初詣などイベント相談中

### ※常日頃からの法人へのご協力を感謝いたします。

6月から10月までに寄付をいただいた方 (敬称略)

金品寄付: 岡林郁子、徳久和彦、郡山隆行、志澤希久子、高橋勇、岩淵勝昭、井上恭子、武田浩司、菊地寿郎、小澤清子、武井豊水、斉藤弘子、亀井照子、鈴木芳子、鮎澤のり子

物品寄付: 瀬崎忠雄(食品)



編集後記: 秋になり、急に世の中が回ってきた感があります。観光地も大賑わいですが色々の研修会、講演会もリアル開催が再開され、忙しくなってきました。はたして忘年会はどうなる?! 國井