

# ほっとぽっとNEWS

(ニュース)

2022年 10月11月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと

心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と仲間と出会う場の運営を行っています。

相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分

バスターミナルから徒歩4分

住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16

TEL：045（953）6727

H P：<http://tomoni-people.net>

## フリースペースについてのお知らせ (>\_<)

施設長 田中梨奈

♥フリードリンクが終了となります。長らく自主事業として運営してきた50円飲み放題のお茶はコロナ禍でコストが上昇し需要に供給が追いつかず、仕入れの資金が底を尽きました。臨時利用者ミーティングで打開策を検討したものの名案なく、この形のドリンクは終了やむなしとの結論に至りました。スティックコーヒー等の在庫がなくなった時点で終了しますのでお茶券をお持ちの方は早目に使うか精算して下さい。会計報告は掲示してあります。ポット湯は提供します。なお施設予算（補助金）からの補填はできないのでご理解下さい。

♥食事提供ランチ 木曜・土曜 アルバイト調理員休職のため、9月は防災ランチなど変則運営をしてきましたが、体制確保できるまで10月より火曜日のみ実施します。御不自由をおかけしますがよろしくお願いします。



## ～旭びあくらぶの集い 報告 & 予告～

8月16日の「なんちゃってスイカ割り」は、コロナ感染拡大により中止にしました。残念！！

9月20日のびあくらぶの集いは「不安の対処法 part 2」を行いました。「手帳を取ってバス券を手に入れ、行動範囲を広げたい」「散歩に出る」などの意見が出ました。

次回10月18日のびあくらぶの集いは「コロナ前やってたこと・好きだったこと（今はできなくなっちゃったけど…）」について話し合います。

皆さんの参加をお待ちしています！

ぴあスタッフ・深井



## ～ミニ清掃について～

年末にかけて数回予定しています。

日程は追ってお知らせします。

ご協力よろしくお願いします！



## フリードリンク終了について

・コーヒー在庫はわずかです。紅茶、日本茶もなくなり次第終了します。

・お茶券は1枚¥50で返金できます。お茶券返金期限は10月末までです。

・バスデイクード同封プレゼント券は廃止します。早めにお使い下さい。



## ダジャレ・ザ・ベスト

メンバーさんによるクスッと笑えるダジャレをシェアします♪

◆10月、**快晴**の日は借金取りがやってくる！「金、**返せえ**！」

◆男女の仲が深ければ**深い**ほど、こじれると**不快**になる！

◆店開くのは9時かと思って行ったけど、**開く**の**じゅうじか**・・・（**悪**の**じゅうじか**）

◆恋人に**逢いたい**・・・！ 胸が**あつ痛い**・・・！

時をかけるドラえもん**タイガーマスク** 大和景司



## 8月 利用者ミーティング報告

8月4日（木） 8名参加

### 1. ほっとぽっとからの連絡

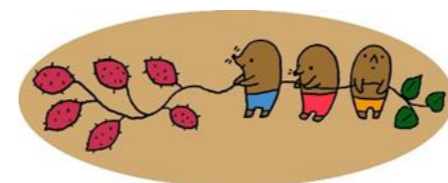
- ・GHメゾンほっと新職員紹介
- ・事務所のレイアウト変更を行いました
- ・学生ボランティア受入れありがとうございました
- ・精神保健福祉セミナータイトルテーマ募集中です

### 2. 旭びあくらぶより

- ・7月19日つどいは「納涼会について」、「不安の対処法」を話しました
- ・8月16日納涼会はビーチボール叩き(なんちゃってスイカ割り)を予定しています

### 3. 皆さんからの議題、その他

- ・ポットが1階の交流室にあるといいかも
- 安全な場所、給水など考慮して今まで通り2階に置いてあります
- ・ポットを沸かしている時札が置かれていない
- 給水した後は、札をポットに置いてください



## 9月 利用者ミーティング報告

9月1日（木） 5名参加

### 1. ほっとぽっとからの連絡

- ・GHメゾンほっと新職員紹介
- ・「再掲」事務所のレイアウト変更を行いました
- ・精神保健福祉セミナータイトルテーマ決まりました

・今月木曜日ランチは内容変更あります

・今月土曜日ランチはお休みです

### 2. 旭びあくらぶより

- ・8月16日納涼会はコロナ感染拡大のため中止しました
- ・9月20日つどいは「不安の対処法パート2」です

### 3. 皆さんからの議題、その他

- ・特にありませんでした



次回の利用者ミーティング

10月5日（水）14時～

11月3日（木）14時～



## グループホーム メゾンほっと

運営NPO法人 共に歩む市民の会が10月からグループホームを新規開設します。シェアハウスタイプで個室にトイレ、広い収納、Wi-Fiが付いています。上白根、バス停前で便利です。職員と相談しながら安心して暮らしたい方！是非ご連絡、ご紹介下さい。見学可。（担当 赤間）



## ランチ 黙食実施中

～参加は6名とさせていただきます～

☆ 毎週 火・木・土 に実施します。

（年末年始などの休館を除く）

☆ 金額は、毎回350円です。

☆ 参加希望者は**10時30分**に1階交流室に集合してください。定員を超えた場合は**くじ引き**を行います。

（6名以下の場合にはくじ引きはありません。）

☆事前予約や電話でのメニューの問い合わせはできません。

☆メニューは当日変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ほっとぽっと利用案内

★ 開館日：月・火・水・木・金・土

★ 休館日：日曜日・年末年始

★ フリースペース利用時間

[月～金] 10:00～19:00

[土] 10:00～16:00

★ 電話相談

[月～金] 9:30～11:30

12:00～17:00

[土] 9:30～16:30



## 2022年 10月 ランチ&プログラム

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、プログラム・サークル等は限定人数での実施とさせていただきます。参加には当月1日から前日までの電話、または来所申し込みが必要となります。定員に達した時は参加をお断りする場合があります。ご理解の上ご参加ください。  
また、予告なくプログラムの中止や延期となる場合があります。予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前						1 ランチ(6名)
午後						
午前	3	4 ランチ(6名)	5	6 ランチ(6名)	7	8 ランチ(6名)
午後			利用者ミーティング			
午前	10	11 ランチ(6名)	12	13 ランチ(6名)	14	15 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために(5名)	パッチワークサークル(5名)	卓球サークル からの時間(3名)	パステル	レディースルーム(5名)	
午前	17	18 ランチ(6名)	19	20 ランチ(6名)	21	22 ランチ(6名)
午後		旭びあくらぶ(5名)				
午前	24 ふれスポ卓球大会	25 ランチ(6名)	26	27 ランチ(6名)	28	29 ランチ(6名)
午後		お医者さんと話そう(4名)	卓球サークル 家族のたまり場(8名)			
午前	31					
午後						

☆ ほっとぽっとプログラム案内 ☆ ★毎月1日より予約を受け付けます

- からの時間(リラクゼーション体操): 14時~本館2階和室
- LADY'S ROOM 女性のためのサロン: 14時~別館サロン
- よりよいコミュニケーションのために(SST): 14時~本館2階フリースペース
- お医者さんと話そう!: 14時~本館2階フリースペース
- 話そう!シリーズ: 不定期でドッグセラピストさんや専門職の方と“話そう!”があります



## 2022年 11月 ランチ&プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前		1 ランチ(6名)	2	3 ランチ(6名)	4	5 ランチ(6名)
午後				利用者ミーティング		
午前	7	8 ランチ(6名)	9	10 ランチ(6名)	11	12 ランチ(6名)
午後		パッチワークサークル(5名)	からの時間(3名)		レディースルーム(5名)	
午前	14	15 ランチ(6名)	16	17 ランチ(6名)	18	19 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために(5名)	お医者さんと話そう(4名) 旭びあくらぶの集い(5名)				
午前	21	22 ランチ(6名)	23	24 ランチ(6名)	25	26 ランチ(6名)
午後			家族のたまり場(8名)	パステル		
午前	28	29 ランチ(6名)	30			
午後						

- ★ランチの参加を希望される方は当日10:30に1階交流室に集合してください。定員の6名を超えた場合はくじ引きを行います。
- ★横線——はお休みです。
- ★実習生受入れ 横浜市病院協会看護専門学校より11/14, 15 16, 17 21, 22 28, 29 2名づつ来ます。

☆ あけぼの会 共同事業 ☆

- 家族のたまり場: 13時半~別館サロン ※6月より再開しました。
- パステル画のつどい: しばらくお休みです

☆ サークル情報 ☆

- 卓球サークル: 白根地区センター。詳しくは館内の掲示板を確認してください
- パッチワークサークル: 別館サロン

