

ほっとぽっとNEWS

(ニュース)

2021年 8月9月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと
 心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と
 仲間と出会う場の運営を行っています。
 相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分
 バスターミナルから徒歩4分
 住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16
 TEL：045 (953) 6727
 H P： <http://tomoni-people.net>

～ ほっとぽっとのアウトリーチについて ～

コロナ感染増加、オリンピック、気象変動と目まぐるしい日々が続きますが調子を崩していませんか？生活支援センターは、「(福祉は) 障害を持つ方の生活を支える上で欠かせないものであり継続的なサービス提供を求められる」(厚労省業務継続ガイドライン) を基本に感染対策を徹底し運営していきます。

職員は、フリースペースの維持と、地域や病院へのアウトリーチが増え、とても忙しく動いています。訪問先は個人宅、施設、病院、役所、お店、銀行、手続き支援、ワクチン接種付添などもあります。住居設定、転居、片付け、買物同行、施設入所、金銭消費に関わる課題解決(借金、浪費、詐欺被害等)、法律相談同行、入退院支援、ゴミ屋敷、害虫害駆除、ひきこもり支援、家族介護相談などなど多岐にわたり、「死にたい」というSOSや急ぎの用件や会議も沢山あります。

自アシ、自立生活援助、退院サポート、計画相談など訪問種類は様々ですが、本人ができることを増やし色々な相談先に繋がることでストレスが増え、自分の希望する生活が送れるようになることを目標にして応援させていただきます。「いないことが多いけど職員は外で何をやっているの？」の答えの一例です。

施設長 田中



～ほっとぽっとよりお知らせ～

☀8月4日～24日に専門学校より実習生が来ます！どうぞよろしくお祈りします。

☀お盆の時期もほっとぽっとは開館しています。来館の際は、熱中症などに気を付けてお越しください。冷たい飲み物や氷のご用意はありませんので、必要な方は各自ご持参ください。

本館ミニ清掃お礼

アクリル板、冷蔵庫、カーテン他
いつも出来ない所を清掃できました！
多くの方にご協力いただきお礼申し上げます



～ほっとぽっとピア活動紹介 vol.2～

フクロウ電話

始まりは「一人暮らしで夜寂しくなり、人の声が聞きたくなって」「気軽に電話できるところがほしい」という思いからできました。ピアの当番が自宅に携帯電話を持ち帰って行っています。

話の内容は一日の出来事や、時には楽しい趣味の話など様々。フクロウ電話を担当するように

なって人の話を聞けるようになったり、会話のキャッチボールを楽しめるようになりました。自分自身の成長を感じる事が多いです。人と話すことはおもしろい!!

火/金曜日 20:00～23:00

※相談電話ではありません

※詳細はHPでご確認いただくか、お問合せください



6月 利用者ミーティング報告

6月3日(木) 8名参加

- ほっとぽっとからの連絡
 - 建物の外壁に看板を設置しました
 - 振り返り…氷とジャグラー使用の見合わせ
カレンダーの設置について
- 旭びあくらぶより
 - 納涼会、バスハイクについて
 - つどいについて
- 皆さんからの議題
 - 空のペットボトルはつぶして捨てるように、
掲示をわかりやすくしてはどうか

☆皆さんからの議題を皆さんで話し合いました



次回の利用者ミーティング

8月6日(金) 14時～

9月6日(月) 14時～

※木曜ではありませんがご出席ください



～旭びあくらぶからのお知らせと報告～

「なんちゃってスイカ割り大会」(納涼会)

日時: 8月26日(木) 14:00～

場所: ほっとぽっと本館前
 参加者: 10名 ★事前予約制 ★電話予約はできません
 ※雨天時は飲物の提供のみとなります。

梅雨明けが夏到来です。今年も納涼会の季節です。本来ならば本物のスイカを叩いて割って、みんなで食べたいところですがコロナ禍のため行えず残念です。8月初旬にチラシと受付名簿をほっとぽっと館内に貼り出しますので、来館して申し込みください。

6,7月の集いには初参加の方が来てくれました♪
 ありがとうございます。
 次回8/15の集いからは「コロナ禍の生きづらさ」についてです。コロナで辛い状況や困りごとなどみんなで話してストレス発散しませんか?!

～・・・～ (秋)
 ※1階交流室にアイデアBOXを設置しています。やりたいこと話したいこと等アイデアやご意見募集中です♪

7月 利用者ミーティング報告

7月1日(木) 12名参加

- ほっとぽっとからの連絡
 - ボランティアさんに関する連絡事項
 - 実習生受入れのお礼
 - ミニ清掃への協力のお礼
 - ドアセンサーの意見収集
 - 旭びあくらぶより
 - 納涼会、つどいについて
- ☆フリードリンクについて話し合いました
 ☆ボランティアさんも参加されました



ランチ 黙食実施中!!

～参加は6名とさせていただきます～

☆ 毎週 火・木・土 に実施します。
 (年末年始などの休館を除く)

☆ 金額は、毎回350円です。

☆ 参加希望者は10時30分に1階交流室に集合してください。定員を超えた場合はくじ引きを行います。

(6名以下の場合くじ引きはありません。)

☆事前予約や電話でのメニューの問い合わせはできません。

☆メニューは当日変更になる場合があります。
 あらかじめご了承ください。

ほっとぽっと利用案内

★ 開館日: 月・火・水・木・金・土

★ 休館日: 日曜日・年末年始

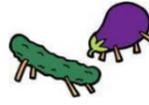
★ フリースペース利用時間
 [月～金] 10:00～19:00
 [土] 10:00～16:00

★ 電話相談
 [月～金] 9:30～11:30
 12:00～17:00
 [土] 9:30～16:30



2021年 8月 ランチ&プログラム

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、プログラム・サークル等は限定人数での実施とさせていただきます。参加には当月1日から前日までの電話、または来所申し込みが必要となります。定員に達した時は参加をお断りする場合があります。ご理解の上ご参加ください。また、予告なくプログラムの中止や延期となる場合があります。予めご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	2 	3 ランチ(6名)	4	5 ランチ(6名)	6	7 ランチ(6名)
午後			からだの時間 (3名)		利用者ミーティング	
午前	9	10 ランチ(6名)	11	12 ランチ(6名)	13	14 ランチ(6名)
午後		パッチワーク サークル(5名)			レディースルーム 8月はお休み です	
午前	16	17 ランチ(6名)	18	19 ランチ(6名)	20	21 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために(5名)	旭びあくらぶの 集い(4名) 中止		パステル		
午前	23	24 ランチ(6名)	25	26 ランチ(6名)	27	28 ランチ(6名)
午後		お医者さんと話 そう(4名)	卓球サークル 家族のたまり場	ぴあ納涼会 「なつまつり スイカ割り」 中止		
午前	30	31 ランチ(6名)				
午後						

☆ ほっとぽっとプログラム案内 ☆

- からだの時間(リラクゼーション体操): 14時~本館2階和室
- LADY'S ROOM 女性のためのサロン: 14時~別館サロン
- よりよいコミュニケーションのために(SST): 14時~本館2階フリースペース
- お医者さんと話そう!: 14時~ ※曜日・時間が変更となっています
- 話そう!シリーズ: 不定期でドッグセラピストさんや専門職の方と“話そう!”があります

2021年 9月 ランチ&プログラム



	月	火	水	木	金	土
午前			1	2 ランチ(6名)	3	4 ランチ(6名)
午後						
午前	6	7 ランチ(6名)	8	9 ランチ(6名)	10	11 ランチ(6名)
午後	利用者ミーティング		卓球サークル		レディース ルーム(5名)	
午前	13	14 ランチ(6名)	15	16 ランチ(6名)	17	18 ランチ(6名)
午後		パッチワーク サークル(5名)	からだの時間 (3名)	パステル		
午前	20	21 ランチ(6名)	22	23 ランチ(6名)	24	25 ランチ(6名)
午後	よりよいコミュニケーションのために(5名)	旭びあくらぶの 集い(4名) 中止				
午前	27	28 ランチ(6名)	29	30 ランチ(6名)		
午後		お医者さんと話 そう(4名)	家族のたまり場			

★ランチの参加を希望される方は当日10:30に1階交流室に集合してください。

定員の6名を超えた場合はくじ引きを行います。

★横線——はお休みです。

☆ あけぼの会 共同事業 ☆

- 家族のたまり場: しばらくお休みです
- パステル画のつどい: しばらくお休みです

☆ サークル情報 ☆

- 卓球サークル: 白根地区センターにて。詳しくは館内の掲示板を確認してください
- パッチワークサークル: 別館サロンにて
- アニメアソソサークル: 館内の掲示板を確認してください