

# NPO法人 共に歩む市民の会 会 報

共に歩む市民の会広報委員会

## 通巻 第53号

〒241-0022

横浜市旭区鶴ヶ峰 2-1-16

2018年11月15日

### 【アンケート結果報告書完成のお知らせ】

深井 浩治

2014年12月から始めてきました「当事者が明るく楽しくよりよく過ごすためのアンケート」の結果が出ましたのでご連絡します。

冊子のタイトルは「わかって！！ 精神障害をもつ私の声」。これを作るに当たって、アンケートを自由記述を多くしたため、当事者、家族関係者、ボランティア、民生委員、ほっとぽっとの職員、日本社会事業大学の講師と言うメンバーで3年と言う長い年月がかかり、解析しました。いろいろの見方からまとめたものです。

いろいろの見方と一言でまとめてしましましたが、文章は読み手の立場、精神状態によっても受け取り方が本当にまちまちだと言うことです。

### わかって！！ 精神障害をもつ私の声

～当事者が明るく楽しくより良く過ごすための  
アンケート集計結果から見えてきたこと～



特定非営利活動法人 共に歩む市民の会  
旭区精神保健福祉あり方検討会

たとえば同じ「死にたい」と言う一言でも私は「あ、また言ってる」と当事者としてよくあることだと受け止めていましたが、初めてそんな言葉に直面した「あり方検討会」のメンバーはその一言で作業が3日間ストップしてしまうほどショックだったと言っていました。ですから結果には読み手の考えも入っていますのでこれが正しい結果だとは言い切れないかもしれません。

この結果では一言で言って私が考えていたような答えは得られず、別の大変な意見がまとめられました。また中間報告として皆様にご協力していただきました「精神障害リハビリテーション学会」での報告も載せておりますのでご一読いただけましたら幸いです。

今後、この冊子を手にご協力いただきたい皆様の下にアンケート報告会という形で御礼行脚させていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 【アンケート調査の概要】

### ➤ 調査対象

旭区の福祉サービスを利用している当事者

旭区の病院に入院・通院している方

### ➤ 配布先（配布数）

旭区精神障害者地域生活支援拠点ほっとぼっと、旭区生活教室、家族会

地域活動支援センター（地域作業所） 5か所

精神科病院（外来・デイケア・病棟） 4か所

✧ 配布先機関 12か所

### ➤ 調査期間

2014年（H26年）12月～2016年（H28年）2月

### ➤ 回収状況 有効回答数 285

### ➤ 調査方法

無記名・自記式の質問紙（アンケート用紙）を配布先に持参し、各機関に回収箱を設置。配布先機関の職員の手を介さない形でアンケートを回収した。

### ➤ 結果の集計・分析方法

1. 「はい・いいえ」や、数で答える設問はまず単純集計を行い、今回の回答の特徴を探るため、いくつかの設問を掛け合わせて、結果を分析した。
2. 自由記述の設問は、その回答一つ一つをすべてコンピューターに打ち込み、各設問ごとにあり方検討会のメンバーの担当した者が大事なキーワードを拾いおこし、分類を行った。
3. まず、大きな「カテゴリー」に分け、さらにその中からサブカテゴリー（小分類）に分類し、どのような内容が語られていたかをまとめた。
4. それらをメンバーで更に検討して、回答して下さった皆さんの意見をまとめといった。

また、今回の報告書の中には、特に気になった回答や、大切だと思われる意見も示している。

この報告書は「共に歩む市民の会」として世に送り出す最初の出版物です。より多くの方々にこの会を知っていただくこともこの会を発展させていく上で大事なことだと思います。そこで、この報告書には「『ほっとぼっと』について」「『共に歩む市民の会』について」というページも作りました。少しでも会員増につながればと思います。

### 報告書の販売について

販売価格 1冊 1,000円 送料 5冊まで 360円 5冊以上は無料です。

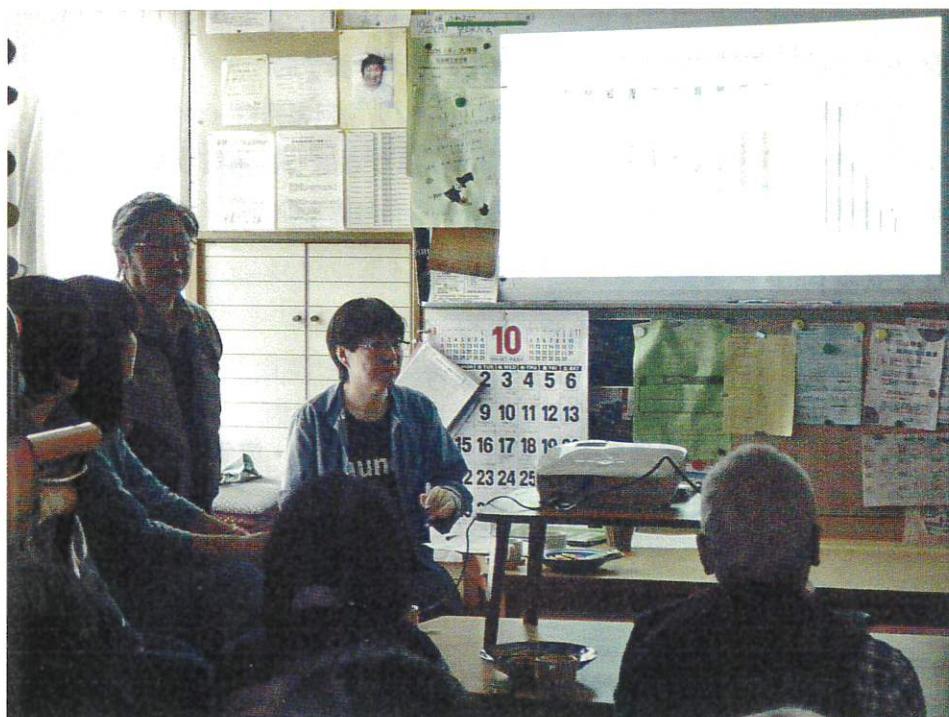
また、報告会へ参加してのお求めの場合は、800円とします。

30冊以上まとめてお求めの場合は、1冊800円とします。

## スタートしました！アンケート報告会 および 日頃の講師活動

アンケート報告書が完成したことを踏まえ、アンケートに協力して下さった皆様方へ「アンケート報告会」を10月より行っております。

もうすでに訪問させていただいたアンケート報告会の様子です。



この事業所では・  
メンバー、ボランティア、  
職員合わせて12人の方  
が熱心に耳を傾けて  
下さいました。

「居場所がある人の満  
足度が高いという結果  
に感じるところがあつ  
た」「地域の人が知る機  
会がもっとあって伝わ  
るといいのに」

「内容がたくさんで頭  
がこんがらかった」など  
の感想が聞かれました。

(記録係：川田)

またびあスタッフは講師活動を日頃から積極的に行ってています。直近では社会福祉士会西支部での精神障害当事者講演会～私の体験談と思い～を木楽舎のメンバー、そして家族会の方と共にに行いました。

当日の参加者からの声をいくつかお届けします。

- ・当事者、ご家族の話が聞け、参考になった。他人の視線は気になるが、他人と関わらないのはさびしいと言うことには、気持ちが少しわかるような気がしました。
- ・当事者のお話はリアルで響いた。
- ・人が恋しい、人の声が欲しいと言う人との繋がりが安心感になることがよくわかった。
- ・病気を抱えていても自分とまったく変わらない一人の人間である、ただ過敏なだけであることに改めて気づきました。
- ・知らないことが多すぎました。反省しています。ありがとうございました。

と、このような「参考になりました」という声が多数ありました。また、当事者の話をもっともっと伺いたいとの声もありました。

私たちはあまりに身近な存在になってしまって、近すぎるがゆえに見えていないこともあるのかもしれません。今後ともびあスタッフの講師活動を手助けし、より啓発に努めたいと思います。(國井)

# 11月15日～19年2月 共に歩む市民の会・ほっとぽっと スケジュール

## ☆ やみなべ会（市民の会会員のつどい）

本ページのお問い合わせ先⇒TEL 045-953-6727

日時 11/28（水）18時～

場所 ほっとぽっと本館2階

毎回、バラエティに富んだゲストをお呼びしています。お気軽にご参加下さい。

なお、1月は恒例の「鍋会」の予定です。

## ★ 別館コンサート『クラシックで過ごす秋の午後』

先着25人 要予約

横浜バロック室内合奏団 小笠原伸子（バイオリン） 中山育美（ピアノ） 河端秀樹（クラリネット）

日時 11/30（金）14時～（開場13:40）

場所 ほっとぽっと別館サロン

参加費：一般 ¥1,000／市民の会会員：¥500／障害者手帳をお持ちの方：¥300

会員半額！

## ☆ 旭ぴあくらぶ主催「クリスマス会」

日時 12/8（土） 場所 ほっとぽっと別館サロン

参加費：一般 ¥300 ケーキを食べながらbingoをしよう

## ★ 第20回 旭区精神保健福祉セミナー 当事者を中心に実行委員会で企画・準備中

日時 2019年2月23日（土）

手帳に書いておいてね

場所 旭公会堂

テーマ「精神障害者の新しい扉～今までの20年とこれから～」

\*～\*～ 別館清掃ボランティア（半年に1回）随時募集しています～\*～\*

⇒お問い合わせは、ほっとぽっと拠点担当までどうぞ

## ＜理事会報告＞

（第65回）H30年6月28日（木）18:30～21:00 理事7名、監事、職員オブザーバー出席

### ＜審議事項＞

① 30年度事業計画の具体化 ②今後のビジョンについて ③法人労務課題検討委員会からの報告 他  
(センターの標準化に向けて、労働時間・給与規定等の見直しについて検討がなされた)

（第66回）H30年9月13日（木）18:30～21:00 理事10名 監事、職員オブザーバー出席

### ＜審議事項＞

① 法人労務課題検討委員会で見直した規約（就業規則・給与規定）について ②H30年度研修計画について ③業務検討会の報告から 他

## 共に歩む市民の会会員を募集しています。

私たちの活動に賛同して下さる方、どうぞ会員となって支えてください。

一人でも多くのサポーターが必要です。私たちと共に歩んでくださる方々を募集しています。

## 編集後記

◇今回は小冊子発売記念特別号となりました。ぜひ皆さんに読んでいただきたいと言う気持ちでいっぱいです（國井）