

共に歩む市民の会

1999年 3月24日発行
たまり場広報委員会

第4号

会報

〒241-0005

横浜市旭区白根 3-2-5

☎045-953-6727

私にとっての『たまり場』

共に歩む市民の会 会計 綿貫展数

平成11年3月現在、私（綿貫）が旭区の花精神保健活動に手を染めて（何か悪いことをしている風に聞こえるのはなぜでしょう？ 別に悪いことはしておりません念のため）8年目、仕事に付いて7年目になりました。この間にも色々な人達との出会いはありましたが、『たまり場』活動を通して多くの出会いがありました。当番に入ったり、幹事会に参加したりするとよりいっそう強く感じます。『たまり場』に来るメンバーさんや作業所・病院の関係者とはソフトボール大会等で挨拶程度の付き合いしか無かったものが、こたつに入りながら談笑しあえる『友人』になり、これからの『たまり場』を真剣に議論できる『仲間』になりました。この『仲間』達をいっそう増やしていければより楽しい『たまり場』活動が展開されると思っています。

『たまり場』という名前を私は大変気に入っています。これまでも何人かの人達を書いてきたことですが、『何か変なもの溜まっていそうな名前』とか『吹き溜まり』などと悪く思われがちな感じがしますが、何にでも名前は付いているものです。場の名称を考える際にも色々な意見が飛び交いました。『希望をこめた名前』や『親しみやすい名前』等々、赤ん坊に名前を付ける（ちなみに綿貫はまだ独身）家族の様な心境でした。『たまり場』という名前に込められた思いを大切にしていきたいとおもいます。

また、新たな気持ちで『たまり場』活動を盛り上げていきましょう！



ほろ
のぶちゃん
びつ

とある日の「たまり場」より

- 11/ 4 (水) 18:00~20:15 (利用者10名) 時間ぎりぎりまで6名。惜しみつつ帰宅。晴れた穏やかな夜だった。大坂 一敏

- 11/14 (土) 13:30~16:00 天気がとても良い。葦の会バザーお天気に恵まれて良かった。木々の会バザーも今日みたいな天気であってほしい。星野 治夫

- 11/28 (土) 暖かくてとてもいい天気でした。皆で煙草すったり、お茶飲んだり、オセロやったりして過ごしていました。TELが数回かかってきたので少し、疲れ気味でした。荒井 恵子

- 12/16 (水) 曇り 13:00~16:00 「たまり場」の当番を始めてから、メンバーとのふれ合いを通して色々話し合いの機会に恵まれ、私自身大変勉強になり稔り多い年であったように思います。今年もあと旬日■となったが、皆様にとって少しでも良い年でありますように!!。福島

日向台病院 デイケア 紹介

「明るい」「陶芸ができる」「カルチャークラブみたい」「つらい」「社会復帰を目指している」「和気あいあい」「行事がたくさん」「話せる友達ができる」「料理教室が楽しい」「自由な雰囲気」「喫茶店をやっている」etc. . . .

平成6年10月にデイケアが始まった頃はメンバーも数名だったので、病棟の入院患者さんたちとの合同プログラムが多かったのですが、今では人数も増えたため、デイケアメンバーのみの活動がほとんどです。その中でもスポーツや季節行事などは今でも合同でやっていたり、共有スペースが多いこともあって入院中からデイケアに触れる機会が多く、そういったことで退院後にデイケアを希望される人も多いようです。

毎週月曜日から金曜日まで、9時10分から15時45分までの時間内をさまざまなプログラムを過ごしています。朝の開始が少々早いため、睡魔との戦いに破れたメンバーからは10時位に「・・・今から行きます」と電話が入るのがお約束です。というのもこの電話連絡というのはデイケアにおいてかなりポイント重視していて、あくまでメンバー自身が自分の意志でデイケアに参加することに責任をもっているのです。連絡を入れさえすれば、堂々と休むことが出来るのです。

デイケアプログラムにおいてはスタッフが率先していくものと、メンバー・スタッフの共同作業によるもの、そしてメンバーのみで運営していくものの3つに大きく分けて考えています。決まったことをこなしていくのは、メンバーも得意な方が多いのですが、自分の頭で考えて、話し合って協力していくという事はなかなか難しいようです。その象徴として挙げたいことに「デイケア喫茶グループ」というものがあります。色々なことがからんできて自分たちの思うようにうまく進めていくのは非常に労力を要するのですが、話し合いを重ねていく中で参加しているメンバーたちは確実に「力」をつけています。考えること、思いを口にする、自己主張すること、遠慮すること、協力して作り上げること・・・。挙げれば限がありませんが、それはわたしたちが生きていくうえでついでにまわるさまざまなことに対する「力」だと考えています。そんな「力」をつけていくのもデイケアの意義ではないでしょうか。

冒頭に挙げたのはデイケアのなかで一日の締めになる「終わりのミーティング」という時間に「うちのデイケアを知らない人に紹介するなら？」とメンバー各自にたずねて挙げてもらったのです。皆さんもなかなか的を得ていると思います。いいことばかりが挙がっている点には、スタッフとしても喜んでいいのかどうか迷ってしまいますが(笑)、これもメンバーの人柄のよさの表れと思って紹介させていただきました。

平成11年3月11日 日向台病院デイケア
伏見 あき子 (PSW)

□ 11/13 (金) ある日の夕食会

メニュー

◇鮭のつけ焼き ◇じゃが芋・人参・ちくわの辛煮

◇ほうん草としめじのわさびあえ

◇かぶのゆず風味漬け ◇みそ汁 (麩・かぶ)

◇デザート (秋のフルーツ、ミルク寄せ)

(チャンコ番) 伊達 和子さん

□ 12/31 (木) オールナイト

午後 13:00より始まり、買い物をして年越しそばの用意を始める。16:00頃よりそばを茹ではじめ順次に食べてもらう。

沢山の人が来てくれて、ゲーム(トランプ, オセロ)などをして楽しむ。沖柳さん、桃井さん、大坂さんも来てくれる。大坂さんは煮物や酢の物を持って来てくれて大いに助かる。そのままの勢いで紅白などのテレビ見た■■■夜がふけていく。そして新しい年、1999年 1月 1日。 志田 信司

「たまり場」の利用状況

	開所日数	(うち夕食会)	延べ人数
11月	10日	2回	85人
12月	12日	1回	130人
1月	11日	2回	79人
2月	10日	2回	90人

とある日の「たまり場」より

- 12/ 1 (火) たまり場に初めて来て食事会に参加させて頂きました。家屋は想像とは違い、純日本風のただずまいで落ちつきました。炊き込みごはんおいしかったです。 小島 克己
- 12/22 (火) AM 11:00 昨日夕方より、この場を借りてむくどりのクリスマスパーティーをしました。参加者43名でとってものにぎやかに楽しい場となりました。たまり場だからこそ、ゆっくりと過ごす事が出来て、準備や片付けも出来ました。ありがとうございました。 (むくどりの家) 内田
- 1/13 (水) 16:00~18:00 メンバー5~6人来所。今日は、床屋へ行ったり、銀行に行ったりしてやっと風邪が治りかけてきました。 立野
- 1/13 (水) 土曜日5時までにしてください (たんぼぼ) 川島 康博
- 1/13 (水) 日曜日、あけてください 川久保 道代
- 2/ 6 (土) 今年始めてきてみて、やっぱりいいところだ。これからもちょくちょく来よう。 (むくどりの家) 村上 通昭
- 2/26 (金) 13:00~16:00 (曇り時々薄日) しだれ梅に1羽うぐいすが飛んできました。せきれいひよどりもこの庭に遊びにきます。春がもう近づいています……ネ 当番 松元
- 2/27 (土) 4ヵ月ぶりでやっとウツから開放され本日"たまり場"に来ました。皆様、グアムのおみやげ食べて下さい。 井上 恭子
- 3/ 3 (土) 16:00~18:00 人が集まって楽しい話が飛び交っていました。 深井 浩治

あ ち ら を た て れ ば
こ ち ら が た た ず
あ ち ら を つ つ い て
こ こ ち ら も つ つ く
ム ツ か し い も ん で す ね
ひ と の 世 の 中 っ て

あ ち ら を た た せ て
こ ち ら も た て る
あ ち ら を な だ め て
こ ち ら も ゆ る す
こ う い う と こ ろ で す け ど ね [S. A]

編 集 後 記

- ☆ M迫「ネエネエ、そろそろ会報の発行時期じゃない？」Y田、O柳「えっ、もう！！」といった会話をしたのが一ヵ月前。キョーフの年度末が近づいていることを気にもせず無責任に3月中の発行を決めた後、ボーッとしていた。ワタシを尻目に二人の大車輪の活躍で、あれよあれよという間に今回も出来上がってしまいました。
- 平成11年度「たまり場」の活動は益々充実していきそうです。会報でこの「たまり場」の雰囲気少しでも多くの皆さんに伝えられるようにしていきたいと思えます。(松迫敦子)
- ☆ お若い松迫さん、沖柳さんのいつもながらの超人的な努力に支えられ第4号をお届けすることが出来ました。家主の野口さんからも「喜んで使ってくださっているようで嬉しい」とのお声もいただきました。2度目の春を迎えた「たまり場」の今後の展開への新しい胎動を感じつつ……。 (吉田和子)
- ☆ 年度末作業所はいつも決算で急がしい。そんな時にニュースを出そうなんて誰が決めたの？
でも、松迫さん、吉田さんとああでもない、こうでもないとやっていることが楽しくて今回も頑張りました。(沖柳明彦)
- ☆ 今回初めて広報のワープロ打ちに参加しました。その日は事務局会議もあり、来年度のおおまかな事業などがはなされました。3月24日の幹事会で提案され、論議が深められたらと思っています。
(小田)