

2020年

ほっとぽっと NEWS (ニュース) 6月7月号



編集・発行：旭区生活支援センターほっとぽっと
 心の病を持つ人のための地域の拠点。日常生活の相談・支援と仲間と出会う場の運営を行っています。
 [相鉄線鶴ヶ峰駅から徒歩6分 / バスターミナルから徒歩4分]
 住所：旭区鶴ヶ峰 2-1-16
 TEL：045 (953) 6727
 H P：http://tomoni-people.net

感染防止「新しい生活様式」で自分も人も守るんだよね！

重要なお知らせ

ほっとぽっとをご利用の皆さま

神奈川県全域における緊急事態宣言の解除を受けまして、横浜市の指導の下6月1日より当面の間ほっとぽっとでは以下の対応とさせていただきます。

<利用時間について>

通常時間になります

火・水・木・金・土曜日

営業時間 9:00~20:00

開館時間 10:00~19:00

電話相談 9:30~11:30

12:00~17:00

(フリースペース)

日曜日

営業時間 9:00~17:00

開館時間 10:00~16:00

電話相談 9:30~16:30

(フリースペース)

<館内利用について>

○来館時にはマスクの着用をお願いいたします。

○館内に入る際には手洗い・検温をお願いいたします。

○密集、密接することがないように、滞在場所や人数の調整をさせていただく場合があります。

<プログラム等について>

○ランチとプログラム等については当面の間、休止とさせていただきます。

尚、状況により変更になる可能性があります。

★上記については6月10日開催予定の利用者ミーティングでも説明いたします。

ご理解、ご協力のほどよろしくをお願いいたします



お知らせ

ほっとぽっとNEWS

今月よりほっとぽっと NEWS の郵送はありません。手渡し・ホームページ・館内掲示・関係機関で閲覧ください。ホームページからの見方が分からない等ありましたらお問い合わせください。(木内・岩井)

共に歩む市民の会 総会

6月6日(土)に予定しておりました特定非営利活動法人共に歩む市民の会の総会はコロナ対策で少人数で開催し書面表決を含む形で行うこととなりました。

お知らせ

地活センター新設検討結果のご報告

昨年度、地活を作ろうという動きがあり、当事者ミーティング4回と研修・施設見学などを行い横浜市に新設の相談をして来ました。2回のヒアリングを経て今春結論として「リカバリーカフェを作りたい」という皆の願いと地域活動支援センターの基準が合わないことがわかり、もう一度検討し直すことになりました。関わってくださった皆様に感謝すると共に今後も議論を深めていきたいのでよろしくお願い致します。詳しくは6/10利用者ミーティングで報告します。(深井浩治)

退職入職のご挨拶

退職のご挨拶

郡山 隆行

海のものとも、山のものともつかない私を5年間に渡りほっとぽっとの一員として迎えて下さり誠にありがとうございました。また委員会活動などへの参加を通じて旭区内の他の事業所を利用されている方々や様々な機関で働かれる方々との交流も得ました。こうした経験は私のかけがえのない思い出になると思っています。またここに関わらせていただいたことに誇りを持っていきたいと思えます。ほっとぽっとが常夜灯のように様々な方の心の潤いの場として、灯りをともし続けることを切に願っております。

最後になりますが利用された方やそのご家族、ボランティアの皆様、地域の皆様、関係機関の方々などへ、この場をおかりして5年半のお礼を申し上げます。ありがとうございました。

職員紹介

磯野 友美

4月よりスタッフとして加わらせて頂いている磯野友美(いそのともみ)と申します。「サザエさんの…」と覚えて頂きやすいかと思います。

これまで知的・身体障害者、高齢者支援の分野等に携わってきました。入職してからはコロナの感染拡大に伴う制限により、通常のほっとぽっとを知らないまま月日が経過してしまいました。不安な面もいろいろありますが、皆さまに教えて頂きつつ一緒に笑ったり悩んだりしながらやっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

安久井 宏美

4月よりお世話になっております、新任スタッフの安久井宏美(あくいひろみ)と申します。

横浜市内にある高齢者支援の居宅介護支援事業所でケアマネージャーとして働いておりました。分からないことばかりですのでいろいろとご迷惑をおかけするかと思いますが、皆さまのお話をうかがいながら、一緒に考えて歩いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

旭びあくらぶ

「旭びあくらぶ」つどいについて

「旭びあくらぶ」とは月に一回、仲間との分かち合い・イベントや勉強会の計画・話し合いを行っていますが、現在は新型コロナウイルス感染防止対応として開催は見合わせています。再開の際は館内掲示やホームページ等でお知らせいたします。(深井)

報告とお知らせ

4月利用者ミーティング

4月2日(木) 16名参加

- 施設長から
*喫煙について、職員退職・入職の連絡と挨拶
- 連絡事項
*マスク着用と手洗い、検温のお願い
*ほっとぽっと NEWS の郵送終了
*お茶会計残高、麦茶について
*ふれあいスポーツ大会の連絡
- ランチミーティング報告
- 旭びあくらぶからの連絡
- 皆さんからの議題・情報提供



5月利用者ミーティング

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止しました

別館清掃を中止しました

平素より当施設の清掃活動にご協力いただきましてありがとうございます。半年に一度別館清掃を行ってありますが、5月は感染症拡大防止対応のため中止とさせていただきます。次回はまたお知らせします。

ほっとぽっと利用案内

★ 開館日：火・水・木・金・土・日

★ 休館日：月曜日・年末年始

★ フリースペース利用時間

[火水木金土] 10:00~19:00

[日] 10:00~16:00

★ 電話相談

[火水木金土] { 9:30~11:30

12:00~17:00

[日] 9:30~16:30

ランチ

☆ 毎週 火

☆ 金額は、毎

☆ 参加希望者

来所して申

お知らせします。
つきましたら
再開の見通しが
休止となります。
ランチは当面の間

日を除く)

までに



2020年 6月 ランチ&プログラム

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、プログラムの中止や変更を行っています。
ご理解をどうぞよろしくお願いいたします。

	火	水	木	金	土	日
午前	2 ランチ	3	4 ランチ	5	6 ランチ	7
午後						
午前	9 ランチ	10 卓球	11 ランチ	12	13 ランチ	14
午後	パッチワーク	利用者 ミーティング	アニメアニソン	レディースルーム		
午前	16 ランチ	17	18 ランチ	19	20 ランチ	21
午後	旭びあくらぶの集い	からだの時間	パステル画のつどい	お医者さんと話そう	よりよいコミュニケーションのために	
午前	23 ランチ	24	25 ランチ	26	27 ランチ	28
午後		家族のたまり場	パステル画のつどい アニメアニソン			
午前	30 ランチ	* 6月の利用者ミーティングは 10日(水)に 開催します。 2階で密にならないよう行いましょう!!				
午後						

★横線——は、中止です。都合により変更させていただく場合があります。

★お医者さんと話そう！は少人数での実施となります。前日までに電話で予約をしてください。先着4名まで。
予めご了承ください。

☆ ほっとぽっとプログラム案内 ☆

○からだの時間：14時～本館2階和室

○LADY'S ROOM 女性のためサロン：14時～別館和室

○よりよいコミュニケーションのために：14時～本館2階フリースペース

○お医者さんと話そう！：13時30分～本館2階フリースペース

○話そう！シリーズ：不定期でドッグセラピストさんや専門職の方と“話そう！”があります。



2020年 7月 ランチ&プログラム

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、プログラムの中止や開催場所の変更をする場合があります。

	火	水	木	金	土	日
午前		1	2 ランチ	3	4 ランチ	5
午後						
午前	7 ランチ	8 卓球	9 ランチ	10	11 ランチ	12
午後		利用者ミーティング	からだの時間	レディースルーム		
午前	14 ランチ	15	16 ランチ	17	18 ランチ	19
午後	パッチワーク		パステル画のつどい	お医者さんと話そう		
午前	21 ランチ	22	23 ランチ	24	25 ランチ	26
午後	旭びあくらぶの集い	家族のたまり場			よりよいコミュニケーションのために	
午前	28 ランチ	29	30 ランチ	31		
午後						

★7月のプログラム及びランチについては館内掲示・ホームページでご確認ください。

☆ あげぼの会 共同事業 ☆

○家族のたまり場：13時30分～別館和室。初参加の方は事前にご連絡を。

○パステル画のつどい：14時～別館和室

☆ サークル情報 ☆

○卓球サークル：白根地区センターにて。詳しくは館内の掲示板を確認してください。

○パッチワークサークル：別館サロンにて。

○アニメアニソンサークル：別館和室にて。詳しくは館内の掲示板を確認してください。