

2019年

# ほっとぽっと ニュース 7月号 特別号



発行：旭区生活支援センター ほっとぽっと

心の病を持つ人が自分らしく暮らすための地域の拠点（生活支援センター）です。仲間と出会える憩いの場、日常生活の相談・支援等を行っています。

住所 旭区鶴ヶ峰2-1-16 TEL 045 (953) 6727  
HP [http://www.geocities.jp/hottopot\\_a/top.htm](http://www.geocities.jp/hottopot_a/top.htm)

次回のニュース（8,9月号）から  
隔月発行に戻ります。



## 重要なお知らせ

### 7月1日からほっとぽっとの休館日-利用時間などが変わります!

横浜市全区の精神障害者生活支援センターで、開館日・開館時間などが異なることから、利用できるサービスに区間格差が生じていることが長年の課題となっていました。

そこで生活支援センターの開所日数・時間の統一を軸とする「標準化」が令和元年7月から全区スタートになりました。

これに伴いほっとぽっとでは7月1日から開館日・休館日・開館時間・電話相談時間・食事（昼食支援/夕食会）サービスが次のとおり変更となります。

	現 行	→	変更後
開 館 日	火・水・木・金・土		火・水・木・金・土・日
休 館 日	日・月		月
フリースペース 利用時間	火水木土 10:00~17:00 金 13:00~19:00		火水木金土 10:00~19:00 日 10:00~16:00
電話相談	火水木土 10:00~18:00 金 13:00~20:00		火水木金土 { 9:30~11:30 { 12:00~17:00 日 9:30~16:30
食事関連	食事支援 (ランチ) 火水木土 10:30~13:00頃 ※申込時間 10:30~11:00 食事メニュー ランチタイムで決定 料金 材料費から決定		火木土 10:00~13:00頃 ※申込時間 10:00~10:30 食事メニュー 事前に決定 料金 350円
	夕 食 会 金 17:30~19:00頃 食事メニュー 事前に決定 料金 350円		6月30日で終了

★入浴・洗濯・プログラム等について変更はありません。

## 重要なお知らせ その2

### 《夕食会》

今まで、木々の会のボランティアさんに美味しい夕食を作っていただいていたのですが、標準化に伴い残念ながら、6月いっぱいまで終了させていただくことになりました。最終日には長い間の感謝をお伝えしました。

### 《ランチ》

- ★毎週 火・木・土 に実施します。(年末年始などの休館日を除く)
- ★金額は、毎回350円になります。
- ★参加希望者は、10:00~10:30までに来所して申し込んでください。
- ★メニューは決まり次第、館内にて確認できます。
- ★事前予約や電話でのメニューの問い合わせはできません。



## 報告

### 利用者ミーティング 6月5日(水)15名出席

(話し合われたこと)

- ＊旭区精神保健福祉セミナーについて…意見、内容の聞き取りと実行委員の募集がありました。
- ＊ほっとほっとからの連絡
- ＊生活支援センター機能標準化の説明

### 標準化説明会 6月13日(木)22名出席

- ＊横浜市精神障害者生活支援センター機能標準化モデル事業実施についての説明会を行いました。出席された皆様から質問と意見も寄せられました。

## 退職者挨拶

### 廣川 来美 (ひろかわくるみ)

この度は8月で退職することになりました。短い間でしたが利用者の皆様と話したり、バスハイクで一緒に楽しんだり、あっという間で充実した時間でした。右も左もわからない私に優しく声をかけていただき、いつもいつも利用者の皆様の温かさに感謝していました！またどこかで会ったら気軽に声をかけてください。お世話になりました。ありがとうございます。

## 新任スタッフ紹介

### 渡邊 眞妙美 (わたなべまさみ)

4月1日よりスタッフになりました。これまでほっとの相談電話に入っていたので顔見知り・声見知りの方もいると思います。いつでも声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

### 青柳 智夫 (あおやぎともお)

2019年8月からスタッフとして着任しました。横浜市内の他法人で働かせていただいたこともありますがほっとぼっとでは初めての勤務になります。標準化の年に入職させていただき、解決すべき課題は多々ありますが謙虚な気持ちで真摯にひとつひとつの課題に取り組みたいと思っています。どうかよろしくお願いします。なお個人的な目標は10年前までやっていた趣味・バドミントン・水泳の復活です。

## 報告

### 総会が開催されました

6月8日(土)に共に歩む市民の会総会が行われました。前半で提出された議事は可決されました。後半は、福祉新聞記者の福田敏克さんを講師にお迎えし「わたしの福祉見聞録」というテーマでお話をいただきました。長年記者として裏付けされた体験談はとても興味深かったです。



# 2019年 7月 食事&プログラム



	火	水	木	金	土	日
午前	2 ランチ	3	4 ランチ	5	6 ランチ	7
午後		からだの時間			よりよいコミュニケーションのために	
午前	9 ランチ	10	11 ランチ	12	13 ランチ	14
午後				レディースルーム		
午前	16 ランチ	17	18 ランチ	19	20 ランチ	21
午後	旭びあくらぶ		パステル画のつどい	お医者さんとお話そう		
午前	23 ランチ	24	25 ランチ	26	27 ランチ	28
午後	利用者ミーティング	家族のたまり場				
午前	30 ランチ	31				
午後						

都合により変更および中止させていただく場合があります。予め御了承ください。

ほっとぽっと