

ほっとぽっと NEWS 6月号



発行：旭区地域生活支援拠点 ほっとぽっと

心の病を持つ人が自分らしく暮らすための地域の拠点（生活支援センター）です。仲間と出会える憩いの場、日常生活の相談・支援等を行っています。

住所 旭区鶴ヶ峰2-1-16 TEL 045 (953) 16727
HP http://www.geocities.jp/hotpot_a/top.htm

令和元年初めてのニュース！ 6月のみのニュースです



夕食会コーナー

(木々の会 共同事業)

利用料金は、毎回350円になります！

★食後の麦茶（夕食会用）はご自由にお飲みいただけます！
ただし、コーヒー等は有料です。

◇毎週金曜日に、夕食会を開催しています。
ボランティアさんの愛情がこもった手料理です♪
◇申込みは前日(木)10時～当日(金)15時までに予約して下さい。
キャンセルも同じ時間内をお願いします。〔電話予約可〕。
※当日15時以降はキャンセル料として350円いただいています。
やむを得ず献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。



6月 7日	中華丼 豆腐とザーサイの和え物 スープ 漬物 デザート
6月14日	豚肉の南蛮漬け 切干し大根煮 ごはん みそ汁 漬物 デザート
6月21日	エビチリ 豆腐サラダ ごはん 中華スープ 漬物 デザート
6月28日	メンチカツ 高野豆腐と人参の卵とじ ごはん みそ汁 漬物 デザート

お知らせ



★新スタッフ
5月31日より青柳智夫スタッフが入職しました。

★休館のお知らせ
6月8日(土)は共に歩む市民の会総会のため終日休館となります。
(語らい電話は通常通り実施します)

★別館清掃、草むしりのお礼
ほっとぽっと別館の清掃、草むしりにご協力いただき、ありがとうございました。
あけぼの会さん、メンバーさん、びあスタッフの参加がありました。
次回は11月16日(土)を予定しております。

★駐車場シャッター工事終了
5月中旬で工事が終了しました。工事期間中はご不便をおかけしました。

ランチについて

★メニューは、10時半～11時までに来所した人で話し合っ
て決めています。
★金額はメニューによって毎回異なります。
(およそ200～400円程度です。)
★「みんなで作る」ことが基本なので、事前予約は出来ま
せん。
★あまり調理をしたことがない方、なかなか話相手ができ
ない方など、どんな方でも参加自由です！
★みんなで楽しく、ランチ作りをしてみませんか？

旭区地域生活支援拠点「ほっとぽっと」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-1-16
TEL 045-953-6727 / FAX 045-953-6762

● 火・水・木・土・祝

(10時～18時：フリースペースは17時まで)

● 金

(13時～20時：フリースペースは19時まで)

● 日・月・月曜の祝日(お休み)

★ **からだの時間** 気持ちよさを感じてみよう
軽く体を動かしてリラックス。動きやすい服装でどうぞ

6月 12日(水) 14:00～
7月 3日(水) 14:00～

リーダー：山上 亮さん
ほっとぽっと2階 和室

★ **LADY'S ROOM：女性のためのサロン**
女性だけの絵手紙教室。のんびりゆったり..

6月 14日(金) 14:00～
7月 12日(金) 14:00～

ほっとぽっと別館 和室

★ **よりよいコミュニケーションのために**
対人関係で苦手なこと、
どうしたらよいか一緒に考えてやってみましょう！

6月 15日(土) 14:00～
7月 6日(土) 14:00～

案内人：田栗律子さん
ほっとぽっと2階 フリースペース

★ **話そうシリーズ** 初参加の方はご連絡下さい

★ **ドッグセラピストさんと話そう！**
お待たせしました！

ラブラドールレトリバーりくちゃん
ニューファンドランドるまちゃんがやって来ます
芦澤清美さんとりくちゃん&るまちゃん
(医療法人誠心会 神奈川病院)
6月 21日(金) 13:30～15:00
ほっとぽっと別館 サロン

★ **お医者さんと話そう**
玉澤先生を囲んでいろいろお話ししましょう
座談会スタイルで行います

玉澤彰英先生
(医療法人誠心会 神奈川病院院長)
7月 19日(金) 13:30～15:00
ほっとぽっと2階 フリースペース

★旭びあくらぶの日程は次ページをご覧ください

『編集後記』
2ページにも掲載してありますが今月8日の共に歩む市民の会の
研修会「わたしの福祉見聞録」は申し込み不要です。講師の福田
さんは記者魂にハートと感性を併せ持つ方だそうです！（祝）

福祉新聞記者が語る!

当日会場にお越し下さい!

わたしの福祉見聞録

2019年6月8日(土) 15:30~16:40

場所: 旭区社会福祉協議会 ぱれっと旭 2階多目的研修室
【鶴ヶ峰駅徒歩6分 スーパー三和隣】
講師: 福田 敏克さん 福祉新聞社 編集部記者

どなたでも参加いただけます(15:15まで同じ部屋で共に歩む市民の会総会を行っています)
お問い合わせ: 共に歩む市民の会

標準化説明会のお知らせ

日時 2019年6月13日(木) 14時~

場所 ほっとぽっと別館サロン

内容 横浜市精神障害者生活支援センター機能標準化モデル事業実施について詳しくご説明いたします。

*関係機関の方、メンバーさん、どなたでもご参加下さい。お待ちしております。

施設長 田中梨奈

旭びあくらぶ

『旭びあくらぶのつどい』

服薬について、旭びあくらぶ主催のイベントについて興味を持ったこと等、語りあいましょう!
毎月第三火曜日に実施しています

6月 18日(火) 14時~

ほっとぽっと別館 サロンにて開催



報告!! 旭びあくらぶ バスハイク

当日は快晴で総勢24名の参加がありました。途中交通渋滞もあり予定時刻より多少遅れて高尾山口駅ロータリーに到着しました。到着後は自由行動となり、ケーブルカーで山へ向かう人たちは展望台でランチをとったそうです。(贅沢なランチですね!!) また、素敵な「599ミュージアム」へ向かう人もいらっしゃいました。自由行動終了後は全員でトリックアート美術館に向かいました。体験型の美術館ではトリックアートに驚き、思わず叫んだり!? 着ぐるみを着たり!? クイズに挑戦したり、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

旭びあくらぶ 深井浩治

窓口担当からの お知らせ

夕食会申込みで留守番電話に連絡される時、声が小さくて聞き取れないことが多々ございます。留守番電話に吹き込まれる時、ゆっくりとはっきりと名前を言っていただければ助かります。どうぞご協力よろしくお願い致します。

窓口担当 和田公一

〈施設長より一言〉シャッター工事完了で外観が変わり耐震性が向上しました。7月からの開館拡大に向け準備を急いでいます! 田中



ほっとぽっとについて話し合う場

利用者ミーティング報告

4月11日(木) 11名出席

話し合われたこと

- ◆貴重品はご自身で管理しましょう
- ◆平成30年度ランチ、お茶会計残高報告
…右記をご覧ください
- ◆施設長より
…サービス拡大について
…駐車場シャッター工事について
- ◆旭びあくらぶからの連絡

5月9日(木) 13名出席

話し合われたこと

- ◆ほっとぽっとからの連絡事項
- ◆精神保健福祉セミナーについて
…実行委員を募集しています
…ご意見も募集しています。フリースペースにアンケートを置きますのでご記入ください
- ◆皆さんからの意見を検討しました

今回の利用者ミーティング

より良いほっとぽっとのために話し合いましょう!

6月5日(水) 13:30~本館2階

日時が変更になりました。ご注意ください

サービス拡大(生活支援センター標準化)に向けて疑問に思っていること、不明な点などありましたらこの機会にご質問ください。

平成30年度残高報告

ランチ会計・・・16,887円

お茶 会計・・・27,280円

*2019年3月31日の残高です



サークル情報

★卓球サークル

練習日 6/12(水)、7/10(水)
活動場所 白根地区センター

5月のふれあいスポーツ卓球大会に出場しました。日頃の練習の成果を発揮しました!!

<持物>

体育館履き(必須)、動きやすい服装、タオル、飲み物、ラケット(卓球のみ。貸出可)

※ほっとぽっとの利用登録をしている方が参加できます。
※初めて練習に参加する方は事前にスタッフ岩井までお申し出ください。
*用具の準備等する係りの方は事前に決めておいて下さい。

★パッチワークサークル 第2火曜日
活動日 6/11(火)、7/9(火)
活動場所 ほっとぽっと別館サロン

★アニメ・アニソンサークル
活動日 6/6(木)
活動場所 ほっとぽっと別館和室

※その他、関心のある方は各サークルまでお問い合わせください

